



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS75869	ImageGroup:	I8LS75871
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ། dbu ma rin chen phreng ba/
Author:	ཀུ་སྒུབ། klu sgrub
Descriptor:	deb ang / ZKHU333318
Original Publication:	gzhung chen khag;spyi'i ang /247/ bya brag gi ang / 18
Place:	Bylakuppe
Publisher:	ser byes rig mdzod chen mo'i rtsom sgrig khang /
Date:	2017
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

གཞུང་ཆེན་ཁག

དབྱ་མ་འི་ན་ཆེན་ཡིད་ཀྱི།

ཀྱེ་ལྷ་མོ།



མཁོན་པོ་ལྷན་པ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གཞུང་ཆེན་ཁག

༡༡། ཁྱེད་ལ་ལོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་དེ་ནི་ལོ་ལོ་ཆེན་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

། རྒྱ་མ་། །



ཆེན་མོ་ཆེན་མོ་

༡༡

ཆེན་མོ་ཆེན་མོ་

༡༡

མཁོན་པོ་ཆེན་མོ་

དེབ་ཡན།

ZKHU333318

ཆེ་དགེ་འདི་གི་དང་པར་ལ་གཞི་བཙུང་བ་ཡིན།

མེད་ལྟེ་ས་ཤིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུམ་སྒྲིག་ཁབ་གིས་བྲི་སྒྲིག་བྱས།

མེད་ལྟེ་ས་ཤིག་མཛོད་ཚུམ་སྒྲིག་ཁབ་གིས་ཚོག་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱོས།

མེད་ལྟེ་ས་ཤིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་ས་སྒྲེལ་བྱས།

༢༠༡༧ ལོའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པར་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས།

དེབ་ཆད། 15x21

ཡིག་ཆད། 14

ཡིག་གྲངས། 56,352

ར་ཆོའི་བྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ར་ཆོའི་ཡིག་སྒྲུལ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བཞོ་སྒྲུན་ལ། ཚུམ་སྒྲིག་ལ།

བར་སྒྲུན་གྱི་བདག་དབང་མེད་ཀྱིས་ཤིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

རོ་སྒྲོད་མདོར་བསྟུན།

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐབ་ནི། བསྐལ་བ་གངས་མེད་པའི་དུས་ནས་སྐབས་བསྐྱེད་ཅིང་།
ཆོགས་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་བསགས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བར་སེམས་ཅད་
གངས་མེད་པའི་དོན་མཛད་བཞིན་པ་ལས། ཞིང་འདིར་བསམ་བཞིན་དུ་ཕྱོན་བ་ཞིག་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱི་ཡུང་གིས་ཅིན་པ་དང་། ཤིང་རྟིའི་སྒོལ་འབྱེད་གཉིས་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་སྟེས་བྱ་ཞིག་ཡིན།

རྒྱ་གར་སྒོ་ཕྱོགས་བཅད་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་
བཞི་བརྒྱ་ཅམ་སོང་བའི་དུས་སུ་སྐྱེའབྱུངས། མཆོན་མཁན་གྱིས་ཆེ་རིང་ཤོས་ལ་ལོ་བདུན་ལས་མི་
སྐབ་ཟེར་བས། བ་མ་གཉིས་གྱིས་བྱ་ཤི་བའི་རོ་མིག་གིས་མཐོང་མ་བཟོད་པར་གཏོག་དང་བཅས་
ཡུལ་གཞན་དུ་བཏང་། རིམ་གྱིས་ཡུལ་དབྱས་གྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་ལེ་རྒྱར་སེབས་ཏེ་སྒོ་བ་དཔོན་
བམ་ཟེ་ས་ར་ཏ་དང་མཇལ་ཏེ་ཆེ་དབང་ཞུས། གཞན་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསང་
སྐབས་གྱི་ཆོས་མང་པོ་གསན། མཁན་པོ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོའི་བྱང་དུ་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒོ་མ་པ་
ཞུས་ཏེ་མཆོན་དགེ་སྦྱོང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གསོལ།

རྒྱ་ལེ་རྒྱར་ཕྱེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཕྱེ་བཞིའི་བཤད་སྒོལ་གང་ཡོད་རྣམས་གསན་ཞིང་།
གཙོ་པོར་བྱང་སེམས་སྒོ་ཕྱོས་རིན་ཆེན་ལ་མདོ་སྐབས་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་གསན། དེའི་
ཆེ་སྐྱ་གེ་ཆེན་པོ་བྱང་པ་ན། བཀས་པ་རྟན་སྐྱ་གཙན་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལྟར་དགོན་པའི་ཞལ་ཏ་བ་གནང་
སྟེ། མྱིང་བར་ནས་གསེར་འབྲུང་གྱི་ཆི་བཞེས་ནས་ཟངས་མང་པོ་གསེར་དུ་བསྐྱར་ཏེ། སྐྱ་གེ་མེད་
པའི་ས་ནས་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་
བར་དུ་དགེ་འདུན་རྣམས་འཆོ་བས་སོངས་པ་མེད་པར་མཛད།

དགེ་འདུན་ལ་གནང་བ་མ་ཞུས་པར་ཆོར་བྱས་ནས་འཆོ་བ་སྦྱར་བ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་
འགའ་ཞེས་གནས་ནས་སྤྱང་། དེ་ནས་ཡུལ་གཞན་ཏུ་ཕྱོན་ནས་སྤྱ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་
བཞེངས་ཤིང་། དགེ་སྦྱོར་བདེ་ལྗེད་ཅེས་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲ་སྦྱོང་གཉིས་ཀ་སྟུན་འཁྱིལ་བར་ལྗེད་
པའི་སྒྲེགས་བས་མང་པོ་བརྒྱུ་མས་པ་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་ལྷ་བ་ལོག་པ་དེ་
རྒྱུ་ས་སུན་སྤྱང་།

སྤྱ་རྒྱལ་འཛོག་པོས་སྤྱ་ཡུལ་ཏུ་གདན་འདྲེས་པ་སྤྱར་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན། སྤྱ་
ཡུལ་ནས་འབྱུང་གདན་འདྲེས། མཉན་ཡོད་སོགས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཁྱེད་ཁྱེར་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ས་སུན་
ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས་ཤིང་། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོན་ཤིང་གི་མཐའ་སྦྱོར་ཏུ་དོ་
བྲལ་གྱི་ར་བས་བསྐྱོད། དཔལ་སྤྱན་འབྱས་སྤྱངས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤྱགས་རིས་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྱ་ཁང་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས། བྱང་སྤྱ་མི་སྤྱན་ཏུ་ཐེབས་ནས་འཕྱོད་ཅོན་མཛད།

སྤྱ་ཆེའི་སྦྱང་ལ་སྤྱོ་སྤྱགས་དཔལ་གྱི་རིར་བརྒྱགས་ཤིང་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་
ཆེར་བསྐྱོད། སྤྱག་པར་ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱོད་པ་སོགས་མཛད་ནས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་སྤྱག་པ་ཆེན་
པོའི་ལམ་ཏུ་ཁྱིད་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་རེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུ་ས་སུན་གྱི་ཁྱེད་
གཞན་ཏུ་བསྦྱར་མི་ཐུབ་པར་རེས་པ་བརྟན་པོར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ན། འདུད་མིག་ཏོ་ཅན་གྱིས་ཡིད་བསྐྱར་པའི་
རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦོད་བཟང་པོའི་བྱ་གཞི་ལ་རྒྱས་སྤྱན་ཏུ་སྤྱགས་པས་དབུ་བསྐྱངས་པར། སྦོལ་དཔོན་
གྱིས་དབུ་སྟེར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་བྱ་དེས་དབུ་བཅད་ནས་བཤོངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཁྲག་
པོ་མར་བྱང་ཞིང་དབུ་དེའི་ཞལ་ནས། ར་ནི་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འགྱོ། །ཁྱི་ནས་ལུས་འདི་ལ་ནི་
འཇུག་པར་འཇུག། །ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱང་བར་གྲགས།

དེ་ནས་རྒྱལ་བྱས་དབུ་སྦྱར་འབྱར་གྱིས་དོགས་ནས་དཔག་ཆད་གཅིག་ཅན་ཏུ་དོར་བ་སྦོལ་
དཔོན་བརྟན་ལེན་བྱལ་པས་སྤྱ་ལུས་དང་དབུ་དོ་ཏུ་སྦྱར་ཅིང་། སྦྱར་རིམ་གྱིས་དབུ་དང་སྤྱ་ལུས་
གཉིས་ཀ་མ་རྟུ་མས་པར་ལོ་རེ་བཞིན་རྩེ་རྩེ་མོང་ནས་མཐར་འབྱར་ནས་སྦོལ་དཔོན་རང་ཉིད་

ཞལ་བཞུགས་ཏུས་ལྟར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱང་ཆེར་མཛད་པར་གསུངས་སོ། །

ནུམ་ཐར་ནུམས་སུ་སློབ་དཔོན་འདིས་ཆོས་སྒྲིབ་ལན་གསུམ་བསྒྲུགས་པར་གསུངས་ལ། སློན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་སློབ་དཔོན་འདི་དགྲར་ལོ་བྲལ་བ་ཀྱང་བཞུགས་ཐེར་བ་དང་། སུམ་བཟུ་བཞུགས་ཐེར་བའི་བཤད་སྟོལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་ལོ་སྟེད་ལོ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་རྗེ་རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་ཀྱང་གར་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་གསུངས།

སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་སོགས་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་མང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་གོང་མ་ཁྱིམ་ལྗེ་བཙན་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་བ་བསྟན་འབྱུར་གྱི་ནང་ཏུ་ཡོད། སློབ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཅན་དང་། ལྷ་ག་པོ་རྟེ། ལྷ་ཐ་དེ་ལ། མ་ཏ་རྟེ་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ལེགས་ལྟན་འབྱེད། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་སོགས་མང་ཏུ་གྱུར་ངོ། །

༡༠༡༢.༠༩.༠༥ལེར་བྱེས་རིག་མཛད་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲིག་པས་སྟོགས་བཏུས་བྱས།

ཐུ་སྤྱི་ག་པའི་གསལ་བཤད།

[illegible][illegible]

ལྷག་པར་དུ་བདེ་པོའི་ཀྱི་དུས་རབས་པའི་རྩོན་ཤེད་ཀྱི་མི་རིགས་དག་གིས་སོ་སོའི་རྒྱ་
 དར་ཡི་གེ་སྐོས་གསལ་མེས་རིག་གི་ཉིང་པ་རྒྱ་དང་ཆོན་ཆུ་ལ་དར་པོད་རྒྱལ་མི་པོ་སྐོས་དང་བརྟེན་པ་
 ཡངས་པའི་ས་ཆེན་གྱི་ཁྱོན་ལ་པར་ལྷག་པར་སྐྱེས་དང་སྐྱེ་བ་ཡི་དུས་ལོ་དེ་ལ། ར་ཆོ་ལང་
 དུས་རབས་ཀྱི་རྩེ་ས་ཆེན་པར་བྱས་ཏེ། རང་འདེམ་མེས་རིག་གི་ཉིང་པ་རྒྱ་དང་ཆོན་ཆུ་ལ་དར་པོ་
 དང་བརྟེན་པ་ཏེ་དར་སྐྱེས་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ལ་ཡངས་པའི་པོ་པའི་ཁྱོན་ལས་པར་ལྷག་
 ཡི་དུས་ལོ་དེ་ལ་ཆང་གསལ་ཆེ་བར་སྐྱེས།

དེ་བས་འདི་ག་མེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མེས་རིག་གི་ཉིང་
བརྒྱད་དུ་གྱུར་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་དེ་དག་དང་།
ཞོར་དུ་དེར་རབས་ཀྱི་ཚུ་མ་པ་པོ་ཆུན་གཞོན་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་བརྒྱམས་ཆོས་སོགས་འབྲུལ་དེ་བ་དུ་
ཚུ་སྒྲིག་གིས་ཏུ་རོས་སུ་བཞག་སྟེ་ཉར་ཆགས་དང་དར་སྟེལ། སྤང་སྟོབ་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་གཉིར་
གྱིན་ཡོད།

གཉིས་ལ། སྒྲིང་གཞི།

རང་རིགས་ལྷག་བསམ་ཅན་གང་མང་ཞིག་གིས་ཚུ་སྒྲིག་བྱས་པའི་སྟོན་རུལ་འབྲུལ་དེ་བ་
ཀྱང་གང་མང་ཞིག་ཐོན་དང་འཛོན་སྤུས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་དང་ཕྱོད་དུ་གསུང་རབ་པར་བསྐྱུན་གྱིས་སོག་
སྟེང་གི་དཔེ་ཆའང་གང་མང་ཞིག་འགྲེམས་སྟེལ་གྱིས་བྱལ་བརྒྱལ་དུ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་ལས་ཉུང་པས་སྤྱད་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ཁུ་ཆེན་བ་དག་ལ་རང་སྐྱུ་མེར་
པའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྤང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་པར་མ་སྟེའི་ཡི་གེ་གང་ལྷང་བཅོ་བཙོས་བརྒྱབ་པ་
དང་། ཆད་སྐྱག་དང་ཞོར་བ་ཏུ་ཅང་མང་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་མ་དག་པ་མང་པོ་ཞིག་
འབྲུང་གིན་ཡོད་ལ། མཁས་པ་སྤྲུམས་ཁུ་དག་བཏང་བའི་གསུང་རབ་དག་གི་ཆད་ཕྱོད་ཀྱི་ཡིག་
སྟོར་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་རུབ་གྱིན་ཡོད།

སྟེར་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་གཞི་སྟེང་བ་དག་ནི་ཁིང་བར་དང་ལག་གིས་ལས་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ།
དེ་དག་ཀྱང་ཚུ་མ་པ་པོ་རང་ཉིད་དལ། རིག་གནས་ལ་ནང་བུན་ཆུད་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་
སྟེས་བྱ་གང་མང་ཞིག་གིས་ཁུ་དག་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་གྱིས་ཡིན་པས་གང་ལྷང་བཅོ་བཙོས་བྱ་
སྒྲུ་མེད་ལ། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལོ་ན་འདྲ་ནང་དོན་སྟོན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆ་བས་ཆེ་
པའི་སྟོན་འབྲུང་དེས་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྟེས་སྟངས་དང་བཅོ་བཙོས་ཀྱང་དང་པོ་ལས་ལས་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་ལ་འདྲ་བཅོས་སྟངས་མེད་པར་མོར་བཞག་བྱ་སྒྲུ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཐོན་ཡིག་རྟོག་
གཅིག་ལ་འབྲུར་སྟོན་གཏོང་དཔོན་ལྷང་ན་འདྲ་ཏེ་ཉིད་ཁ་གསལ་དང་མ་སྟེའི་ཡི་གེ་ཉིད་གསུང་

བསྐྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཆར་མཆན་སོགས་ཀྱི་མེད་ནས་འཛོམས་ཀྱི་ནི་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

གཞུང་ལ། ལང་གཞི་དོན་འཛིན་ཁྱེད་ལྟར་ལ།

དེ་ཡང་འདི་གཙོ་སྒྲིག་ཁང་ནས་དཔེ་ཆ་གང་ཞིག་འབྱུང་དེ་བུ་ཙོ་སྒྲིག་ཁྱེད་སྐབས་
མོག་མར་བུ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་ཞིབ་བཟུར་ཁྱེད་སའམ་མ་ཁྱི་པར་གཞི་རྒྱུ་པ་ཆད་ལྟན་ཞིག་འདེམ་
ཁྱིན་ཡོད་ལ། ལང་གཞི་གཞན་ཡང་ཡོད་ཆེ་པར་གཞི་ཆད་ལྟན་གཅིག་མ་ཁྱེར་བཟུར་ཁྱེད་གཞན་
དག་མ་ཁྱི་དེ་དང་གཅིག་བཟུར་ཁྱི་གཞི་རུ་བཟུར་གིན་ཡོད།

འཛི་ལ། རྒྱ་སྒྲིག་ཁྱེད་ལྟར་ལ།

ཁྱེད་དག་གི་ལས་རིམ་ནི་ཅང་ཚུགས་འཛིན་ཆེ་ལ། གནད་འགག་ཅན་ཞིག་དང་ཁིན་ཏུ་
གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཁྱེད་ཡིན། ཁྱེད་དག་གཏོང་མཁན་རང་ཉིད་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ཡོངས་ལ་ནང་
ཐུན་ཆུད་བ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་ས་ཡོད་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། ལྷག་པར་དུ་བརྒྱ་སྒྲིག་རིག་པའི་
ཚུགས་ལ་རང་སྒྱུ་ཕེར་བ་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས་ཤིང་། ཁྱེད་དག་གཏོང་སའི་གཞུང་གི་ལོ་བཟང་
ཆུང་ལྷ་ལོན་ཐུབ་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་དུས་ལྟན་ཡང་གང་མང་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

འདི་གཙོ་སྒྲིག་ཁང་ལ་མཆན་ན། མ་ཁྱེད་ཡིག་འགྲོས་མོར་བཞག་ཁྱེད་ཀྱི་ཅ་དོན་ལྟན་
འགྲོངས་ཁྱེད་ཀྱི་གལ་ཆེ་བ་དང་། དགོ་མཆན་ཆེ་པར་མཐོང་སྟེ། གཞི་བཙོལ་སའི་པར་གཞི་དེ་ཉིད་
དང་བུ་ཡིག་གཉིས་ཞིབ་བཟུར་ཁྱེད་ཀྱི། མ་ཁྱེད་མཆི་བཞིན་ཙོ་སྒྲིག་ཁྱེད་དང་། མ་ཁྱེད་རེ་པར་
གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡོད་ཆེ་པར་གཞི་གཞན་རྣམས་ལ་གཅིག་བཟུར་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་
ལ་འོག་མཆན་བཀོད་པ་ལས་ཁྱེད་དག་མི་གཏོང་ཀྱི་འདེམ་པ་ཡིན།

པར་གཞི་རྒྱུ་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་། པར་ཁིང་གི་ཡིག་འབྲུ་ལ་
གས་ཆག་དང་། པར་ཡིག་པས་ཁྱིས་ཞོར་ཁོར་ལ། བཞོས་ཞོར་དང་། ལྷག་ཆ་ཆ་མ་སྒྲིག་ས་པ་
སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ཞོར་སོགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཡོད་པ་དག་དང་། གཞི་བཙོལ་སའི་པར་གཞི་ཨ་མ་པས་མ་
བཙོས་ཐབས་མེད་ཀྱི་ཡིག་ཞོར་མཐོན་གསལ་ཅན་དག་ནི་གཅིག་བཟུར་ཁྱེད་སའི་པར་གཞི་གཞན་ལ་

ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་ཁྱོར་བཅོས་དང་ལོག་མཆན་ཡོད་པ་ལས་ལོལ་ཆོད་དམ་རང་དགར་བཅོ་བཅོས་
བརྒྱབ་མེད་ལ། གཤམ་བསྐྱར་བྱེད་པའི་པར་གཞི་གཞན་དེའི་ཡི་ཤེ་དག་པ་དེ་ཉིད་པར་གཞིའི་
གཞུང་དངོས་སུ་མཆན་སྟགས་བཅས་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་དངོས་ཀྱི་ཡིག་ཅོར་དེ་ཉིད་དང་
པར་གཞི་གཞན་དེའི་ཡི་ཤེ་དག་པ་དེ་བཅིས་ཀ་ཤོག་གྲངས་ལོགས་མཉམ་སྐྱར་གྱིས་ལོག་མཆན་དུ་
བཀོད་ཡོད།

གཤམ་སྐྱར་བྱེད་པའི་པར་གཞི་གཞན་མེད་པའས་པར་གཞི་གཞན་དེར་ཡང་ཁྱོར་ཡོད་ཆེ་
གཤམ་སྐྱར་བྱེད་མཁན་རང་ཉིད་གྱིས་ཁྱོར་བཅོས་བྱས་ཏེ་ཁྱོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་ཤེ་དེ་ཉིད་པར་གཞིའི་
གཞུང་དངོས་སུ་གཞུང་དབྱུས་ཀྱི་ཡི་ཤེ་དང་མི་ཁྱོར་པའི་ཆེད་སྡོན་དུ་མཆན་སྟགས་སྟགས་༼༡༽དང་
ཇེས་སུ་མཆན་གྲངས་སྐྱར་ཞིང་། མ་སྤེའི་ཡིག་ཅོར་དེ་ཉིད་མ་སྤེའི་ཤོག་གྲངས་དང་ཡིག་སྤྱོད་གར་
ཡོད་ཁ་གསལ་མཉམ་སྐྱར་དང་། པར་གཞི་གཞན་ཡང་ཡོད་ཆེ་པར་གཞི་གཞན་གྱི་ཡིག་ཅོར་དེ་
ཡང་པར་གཞི་གཞན་དེའི་མིང་༼མཆོན་སྟགས་༽དང་། ཤོག་གྲངས། ཡིག་སྤྱོད་བཅས་གར་ཡོད་ཁ་
གསལ་མཉམ་སྐྱར་གྱིས་ལོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད།

གལ་ཏེ་གཞུང་ཡིག་གཅིག་ལ་ལག་ལེན་དང་མི་མཐུན་པའས་མཐོང་དགོན་པའི་ཡི་ཤེ་གིས་
ཡོད་ནའང་དེ་ཉིད་མ་སྤེའི་དང་གཤམ་སྐྱར་བྱེད་པའི་པར་གཞི་ཆོང་པར་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་ཆེ་
རང་སོར་འཛོག་རྒྱ་ལས་བཅོས་མེད་ལ་ལོག་མཆན་ལོགས་གྲང་བཀོད་མེད།

ཆེག་སྤྱད་སྡོར་སྤངས་ལས་པར་གཞི་ཆྱིང་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཆེག་སྤྱད་ཞིང་ལོགས་སྡོར་
སྤངས་ལ་གཅིག་སྐྱར་མེད་པ་དང་། བད་སྡོད་ཀྱི་གཞུང་མང་ཆེ་པར་གསལ་པའི་སྐབ་རྒྱལ་སྐྱར་སྐྱར་
མེད་པ་དག་ནི་ཆེག་སྤྱད་དེ་དག་གི་སྐབ་རྒྱལ་གསུངས་པ་སྐྱར་སྐྱར་ཏེ་གཅིག་སྐྱར་འོང་ཐབས་བྱས་
ཡོད་ལ། པར་གཞིའི་ཆེག་སྤྱད་ཀྱི་ཡི་ཤེ་དེ་ཉིད་ལོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། གཞན་ད་ཉལ་འདོད་མིན་
སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཆེག་སྤྱད་སྡོར་སྤངས་མི་འདྲ་པར་འབྱུང་ག། དཔེར་ན། ཡིན་གྲང་། ཡིན་
ཡང་ལྟ་བུའི་རིགས་ནི་མ་སྤེའི་པར་གཞིར་གང་ཡོད་སོར་བཞག་བྱས་ཏེ་པར་གཞི་གཞན་གྱི་སྡོར་
སྤངས་མི་འདྲ་པ་ཡོད་ཆེ་དེ་ཉིད་ལོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། བདག་སྤྱིའི་པ་བ་དང་མིང་མ་སྤེའི་པ་བའི་

སྒྲིང་སྒྲུང་ས་མི་པར་རྒྱུང་དག་ལས་ལྷུང་པའི་སྒྲིང་རྩལ་དེ་མེགས་པར་མཛོར་བས། མ་ཕྱིའི་པར་གཞིར་པར་རྒྱུང་དག་ལྷུང་སྒྲུང་ཡོད་ཆེ་རང་མོར་བཞག་ཡོད་ལ། པར་རྒྱུང་དག་དང་མི་མ་ཐུན་པར་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཁ་ཤས་སུ་གསལ་བ་པའི་ཐོབ་རྩལ་དེ་བདག་སྒྲིའི་པ་བ་ཆེག་སྒྲུང་གཞན་དབང་ཅན་དུ་བཞེད་པའི་ཐོབ་རྩལ་དེ་ཉིད་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཡོད་པ་དག་ནི་པར་གཞི་གཞན་དང་གཤམ་བསྐྱར་དང་། པར་གཞི་གཞན་མེད་ཆེ་གཞུང་ཡིག་པ་བ་དག་ལོག་མཆན་དུ་བཞག་སྟེ་གཞུང་དཔུས་སུ་པར་རྒྱུང་དག་གི་སྒྲིང་རྩལ་ལས་ཆེག་སྒྲུང་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཐོབ་རྩལ་དེ་ཉིད་ལག་བསྐྱར་གྱིས་གཞུང་དཔུས་སུ་མཆན་པར་ཉག་ས་དང་མཆན་ལྷང་ས་བཅས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ཡོད།

ཡང་བྱ་ཆེག་མོགས་སྒྲིང་སྒྲུང་ས་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གི་སྒྲིག་ཐོས་དང་། ལག་ལེན་མོགས་ཀྱི་དབང་གི་ས་བྱ་ཆེག་སྒྲིང་སྒྲུང་ས་མི་འདྲ་བར་འཕྲུང་བ་དག་ཀྱང་མ་ཕྱིར་གང་ཡོད་རང་མོར་བཞག་པ་ལས་སྒྲིག་ས་གཅིག་དང་མི་མ་ཐུན་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་དེ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མེད།

ལོག་མཆན་ལོད་སྐབས། ཡིག་གཞུགས་གཅིག་ཉིད་ལ་པར་གཞི་དག་ལས་མི་མ་ཐུན་པའམ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱར་པར་འཕྲུང་བ་དང་། ལོག་ཐོས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་པར་དུ་འཕྲུང་བ་དག་ལ་པར་ཐོས་གཅིང་མ་འོར་བ་མོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་མོ་དེར་ལོག་མཆན་བཞོད་ཅིང་གུག་ཉག་ས་སུ་གསལ་བ་བཞད་མཉམ་སྒྲུང་བྱས་དེ་གཞན་རྣམས་ལ་གཞུང་དཔུས་སུ་མི་མ་ཐུན་པའམ་མི་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལོད་དུ་མཆན་པར་ཉག་ས་ལས་ལོག་མཆན་བཞོད་མེད།

ཤད་འཛོག་སྒྲུང་ས་ལྟ་བུར་མཆོན་ནའང་། མ་ཕྱིའི་པར་གཞི་ཁ་ཤས་སུ་རྩ་བ་ལྷུང་འདྲེན་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ལྟ་བུར་གང་འབྲེལ་པའི་གཞུང་རྒྱང་ས་ལ། ཡང་ན་གཞུང་གཞན་ལས་རྒྱང་ས་ལ་ལྟ་བུའི་མཞུག་དུ་དང་ཆེག་བརྒྱུད་དེ་ཉིད་རྒྱུགས་མེད་པ་མཆོན་སྒྲིང་དུ་ཤད་གཉིས་ཐོབ་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་རྒྱང་ས་པ་མོགས་ཤེས་ཆེད་ཤད་གཅིག་ལས་བཞག་མེད་པ་དག་ཀྱང་མ་ཕྱི་ལྷུང་རང་མོར་བཞག་ཡོད་ལ། སྒྲིང་ཀ་ག་ཤག་སུམ་ལ་ཆེག་ཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤད་མི་སྒྲིང་བ་དང་ཉིས་ཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤད་གཅིག་ལས་སྒྲིང་མི་དགོས་པའི་ཐོས་ཡོད་ནའང་། ཤད་པར་རྣམས་སུ་ཤད་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་རྩེས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ཆེག་བྱིས་གཅིག་དུ་མི་རྟོར་པའི་ཆེད་ཤད་བཞག་ཡོད་

པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ལག་ལེན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཡོད།

དཀར་ཆག་འཛོག་སྒྲངས་ལ་མཆོན་ན། གཞུང་གི་ས་བཅད་དཔ་གཞུང་ཆོན་ཆེ་ཆུང་གཞིར་
བཟུང་གིས་མང་ཁུང་འཆོས་པར་དཀར་ཆག་བསྒྲིགས་ཡོད་ལ། གཞུང་དཔྱུས་སུ་ཡིག་ལྟ་དམི་འབྲང་
བའི་ཆེད་དུ་ས་བཅད་དེ་ཉིད་རང་སོར་དཀར་ཆག་ཏུ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཡོད། དཀར་ཆག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་
ས་བཅད་ལ་དང་སོན་ལྟ་བུ་ལས་མེད་ཆེ། དང་སོ་གང་ཡིན་ཅད་བཅོད་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲག་རྒྱགས་
ནང་དུ་བཞག་ཅིང་གཞུང་དཔྱུས་དང་མི་ཞོར་བའི་ཆེད་དེ་ཉིད་ཡིག་ཆུང་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན། དང་སོ་
༼མཆོན་འོན་༽ཞི། ལྟ་བུ། གསུང་འབྲས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྒྲུབས། འོག་གངས་རྒྱུ་མང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་།
ཆོས་སྒྲིག་དང་འབྲུལ་དེ་བ་ཁ་ཕྱེ་སྒྲ་པར་དམིགས་ཏེ་གཞུང་ཆོན་གང་ཡོད་ཀྱི་མཆོན་བྱང་དེ་ཉིད་
དཀར་ཆག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་ནང་གསེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བསྒྲིགས་མེད།

ཆོས་སྒྲིག་བྱས་པའི་འབྲུལ་དེ་བ་ཀྱི་གཞུང་དཔྱུས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཡོད་པ་
དེའི་ཆེད་དུ་མཛུ་བ་ཞོན་བྱས་ཆེ་སྟོན་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་ཕྱིར་སྒྲོག་གེད་བ་དང་། དཀར་ཆག་གང་རུང་
ཞིག་གི་སྟེང་དུ་མཛུ་བ་ཞོན་བྱས་ཆེ་དེའི་དོན་གསལ་བའི་གཞུང་དཔྱུས་སུ་འགྲོ་བ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
འོག་གི་སྟེང་ཀྱི་སྒྲུལ་ཆ་གཅིག་ཅུམ་ཀྱི་ས་ཁོངས་གང་རུང་ཞིག་ལ་མཛུ་བ་ཞོན་བྱས་ཆེ་དཀར་ཆག་
ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། མཛུགས་ཀྱི་འོག་རོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དབུ་བཞེགས་ལ་མེད་པས་པར་ཁུ་ཞེས་པར་མཛུ་བ་
ཞོན་བྱས་ཆེ་མཛུ་བ་རོས་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ་སྒྲོག་པ་ཐོར་སྒྲུབས་པ་དེ་ཐོང་ཆེན་ཡར་མར་མན་ཆུན་སྟེར་
སྒྲོག་བྱས་ཆོག་པར་བཞོས་ཡོད་ཅིང་། ཐོང་གི་འདི་གའི་དྲ་ཆིགས་དང་ཡིག་སྒྲུལ་ཀྱི་དབྱིན་ཡིག་གི་
ཁ་བྱང་གང་ཞིག་ལ་མཛུ་བ་ཞོན་བྱས་བྱང་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཁ་ཕྱེ་ཐོང་པར་བྱས་ཡོད།

ཆོས་སྒྲིག་གེད་པའི་མཉེན་ཆས་ ID ནང་དུ་ཆོས་སྒྲིག་དང་། འབྲུལ་དེ་བ་ཁ་ཕྱེ་སྒྲ་བ། སྒྲོག་
པ་ཐོས་སྒྲོག་སྒྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྲུལ་དེ་བ་ཀྱི་འོག་རོས་རེ་རེར་དོན་ཆོན་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་
ཏེ་ཡིག་སྟེང་མར་མཐ་ཡོད་ལ། འོག་གངས་ཏེ་ཅང་མང་བའི་གཞུང་དག་ལ་ཡིག་སྟེང་མར་མཐ་བ་
དེས་འོག་གི་ཡིག་སྟེང་དང་འོག་གངས་རྒྱུ་མང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པས་དོན་
ཆོན་ཆེ་འཕྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་གི་མཛུགས་ཡིན་མིན་ལ་ས་བཞུས་པར་གཞུང་མཆོས་ས་

གང་རུང་ཞིག་ནས་མར་ལ་ཡོད།

ཞོར་བཅོས་མོགས་མ་སྤྱིའི་གཞུང་དྲུས་སམ་གཞུང་ཡིག་ལ་འགྱུར་བ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་
 ཞིག་བཏང་ནའང་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་མཆན་སྤྲོད་ཀྱི་འདྲ་། རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་སྤྱར་ཏེ་
 དེ་ཉིད་མ་སྤྱིའི་གཞུང་ཡིག་དང་མེ་ཞོར་བར་བྱས་ཡོད་ལ། མ་སྤྱིའི་གཞུང་ཡིག་ཉིད་མ་སྤྱིའི་ཤོག་
 གྲངས་དང་ཡིག་སྐྱེད་མཉམ་སྦྲུང་གིས་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་བ་དང་། གཞུང་དྲུས་སུ་མཆན་སྤྲོད་
 རྟགས་དང་མཆན་གྲངས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་པར་གཞི་གཞན་ལས་སྤྱར་
 བ་ཡིན་ཆེ་འོག་མཆན་དུ་བར་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་མཆོན་རྟགས་མཉམ་སྦྲུང་བྱས་ཡོད། གཞུང་ཡིག་
 མཆན་རྟགས་ཅན་གང་ཞིག་ལ་འོག་མཆན་དུ་མ་སྤྱིའི་ཞོར་བཅོས་མོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་དང་།
 མཆན་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་པར་གཞི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་དང་ཡིག་སྐྱེད་
 མཉམ་སྦྲུང་བྱས་ཏེ་འོག་མཆན་དུ་འདྲ་བཀོད་ཡོད་ལ། གཞུང་དྲུས་ཀྱི་མཆན་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་
 གང་ཞིག་འོག་མཆན་དུ་རང་རྟགས་སྤྱར་ཡོད་པ་དག་ནི་གཤིབ་སྤྱར་གྱི་མཆན་གྱི་ཡིན།

གཞན་ཞུ་སྤྲིན་པས་ཞོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། མཆན་སྤྲོད་རྟགས་མཆན་གྲངས་རྣམས་
 གྲངས་ཏེ་མཆན་གྲངས་སྤྱར་གྱི་འོག་མཆན་གྱི་གཞུང་ཡིག་དག་ཆུང་ཆུང་སྤྲོད་ཏེ་གཞུང་དྲུས་དང་
 སྤྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་སྤྱིའི་གཞུང་ཡིག་པཅོས་པའི་པར་གཞི་དེ་མེས་ཅི་མེས་པའི་མཆན་འགྱུར་དོ། །

ལ་ལ། རྟགས་འདྲ་བྱུང་།

༡། (") རྟགས་འདི་ཞོར་ཆད་ཀྱི་མཆན་སྤྲོད་ཀྱི་རྟགས་སུ་སྤྱད་ཡོད། མཆན་སྤྲོད་གང་
 རྟགས་ཞོར་བ་དང་ཆད་པའི་མཆན་སྤྲོད་ཀྱི་ རྟགས་འདི་དང་གང་གི་བར་དུ་ཞོར་ཆད་ཀྱི་
 མཆན་སྤྲོད་ཀྱི་མཆན་གྲངས་སྤྱར་ཡོད།

༢། (-) རྟགས་འདི་ཆད་རྟགས་སུ་སྤྱད་ཡོད། མ་སྤྱིའི་དང་པར་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལས་ཆད་པ་
 དག་ལ་འོག་མཆན་དུ་ཆད་ཡིག་དེའི་གོང་དུ་རྟགས་འདི་འགྱུར་ཞིང་། རྟགས་འདིས་ཡི་གེ་དེ་
 ཉིད་མ་སྤྱིའི་པར་གཞི་དེར་ཆད་ཡོད་པ་སྟོན།

ག༽ (+) ཉགས་འདི་ལྷག་ཉགས་སུ་སྤྱད་ཡོད། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལས་ལྷག་པ་
དག་ལ་འོག་མཆན་དུ་ལྷག་ཡིག་དེའི་ལོང་དུ་ཉགས་འདི་འབྱུང་ཞིང། ཉགས་འདིས་ཡི་གེ་དེ་
ཉིད་མ་ཕྱིའམ་བར་གཞི་དེར་ལྷག་ཡོད་པ་སྟོན། འབྲུལ་དེ་བཞི་བར་གཞིའི་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་
དུ་འདི་ལ་མཆན་གངས་མ་གཏོགས་མཆན་ཉགས་མེད།

ང༽ (.....) ཉགས་འདི་མ་ཕྱིའི་བར་གཞིར་ཡིག་འབྲུལ་གསལ་བ་དང་། བར་གཞིའི་གཞུང་དགུས་
སུ་ཡིག་ཐེང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་༼ཤིང་བར་རྣམས་སུ་བརྒྱུད་པ་དེ་རྫོགས་མེད་པ་གང་ཞིག་
ཡིག་ཐེང་དེའི་མཐའ་བར་སྟོང་རུང་ཡོད་ཆེ་རྗེས་སུ་ཆེག་བརྒྱུད་ལྷག་པའི་ཉགས་ལ་ཆེག་ཁ་
གས་འཛོག་སྟེལ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་༽ཡིག་མཆན་གང་རུང་ཞིག་དུ་བར་ཁྱེད་པས་ཡི་གེ་
གང་ཞིག་ནོར་བཅོས་སོགས་བྱས་པའི་ཆབ་དུ་བར་གཞིའི་ཡིག་མཆན་གང་ཞིག་པ་བར་
སྟོང་ངས་ཆེག་ཁ་གས་བཞག་ཡོད་པ་དག་གས། དེར་ཡི་གེ་ཆད་པ་སོགས་གང་ཡིན་གསལ་
པོར་མ་ཤེས་པ་དག་ལ་དེའི་ཆབ་དུ་ཉགས་འདི་སྤྱད་ཡོད། གཞུང་ཡིག་དུ་ཉགས་འདི་ཡོད་པ་
དེར་མ་ཕྱིའི་བར་གཞིའི་ནང་དུ་མཆན་པའི་ཡི་གེ་མི་གསལ་བའམ་ཡི་གེ་ཆད་པ་སོགས་
མཆོན།

ཅ༽ (*) ཉགས་འདི་ནི་ཞུ་སྒྲིག་པའི་རང་ཉགས་སུ་སྤྱད་ཡོད། ཞུ་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞུ་
སྒྲིག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བཤད་དང་། ཞུ་སྒྲིག་པས་མ་ཕྱིའི་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་དུ་ནོར་
བཅོས་བྱས་ཏེ་བར་གཞིའི་གཞུང་དགུས་སུ་བཞག་པའི་ཞུ་སྒྲིག་པའི་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་
འོག་མཆན་དུ་འང་བཞག་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ཞུ་སྒྲིག་པའི་ཡིན་པ་མཆོན་ཐེད་དུ་འང་ཉགས་འདི་
སྤྱད་ཡོད།

ཆ༽ མཆན་གངས་ནི་གསར་བསྒྲིགས་ཀྱི་བར་ཆའི་གཞུང་ཡིག་མཆན་ཅན་དེ་དང་འོག་མཆན་པན་
ཚུན་སྟོ་གཉེན་ཐེད་ཡིན། འདིས་ནོར་བ་སོགས་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཆན་གང་སྟོན།

༨། སར་གཞིའི་མཆོན་རྟགས་ལ་སར་གཞི་དེའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་མཆོན་བྱང་དང་པོ་སྐྱད་ཡོད།
དཔེར་ན། རྩེ་དཔེ་གིང་སར་ལས་བྱུང་ཆེ། དེའི་མཆོན་བྱེད་དུ། རྩེ། གྲིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ།

༩། འོག་མཆོན་གྱི་འོག་གངས་སྐྱབས། དཔེ་རིང་གི་ཉིན་འོག་མཆོན་བྱེད་དུ་ན་དང་། གྲིས་འོག་
མཆོན་བྱེད་དུ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་དུ་འོག་གངས་གར་ཡོད་ཀྱི་ཁང་གངས་དང་། རྩེས་སུ་
ཡིག་སྒྲེང་གར་ཡོད་ཀྱི་ཁང་གངས་སྐྱར་ཡོད་ལ། རྩེས་ཀྱི་ན་ནི་ཡིག་སྒྲེང་འདི་ན་ཞེས་སའི་དོན་
ན། དེ་བཀལ་བླགས་ལ་ཡིག་སྒྲེང་གོང་ནས་བཞེས་ཆེ་བ་དང་། འོག་ནས་བཞེས་ཡོད་ཆེ་མཆོན་
བྱེད་དུ་འབྲིས་ཡོད།

བྱུག་ལ། གསལ་འདེབས་དང་ཁུ་བསྐྱལ།

འདིར་ཞོར་དུ་ཁུ་བྱུ་ཞིག་ལ། འདི་ག་མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བྱ་ཆོགས་ནི་འོད་མི་
རིགས་ཀྱི་སྐྱད་དང་ཡི་བོ་སྐྱར་སྐྱོབ་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཛིན། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་
དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་ཆེད་དང་། འོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དགའ་སྟོན་དང་དུང་བ་ཟུང་
སའི་དོན་གཉེར་ཅན་དག་གི་ཆེད་དུ་དཔྱད་གསུང་གི་གསུང་བཟོ་དང་ལེགས་སྒྲིགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་
པས། དེ་འོས་ཀྱི་འབྲུལ་དེབ་དང་། གཞུང་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཁྱིད་བརྒྱ་ཟུག་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་རྣམས་
རིན་མེད་དུ་སྐབ་ལེན་དང་གསན་གཟིགས་བྱ་ཆོག་ལ། གཞན་བརྒྱན་པར་དང་། གསུང་འཕྲིན་
སོགས་སྐྱ་འཛོམས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱ་ཆོགས་གིག་ཀྱང་ཡིན།

གལ་ནེ་འབྲུལ་དེབ་སོགས་སུ་ཞོར་འབྲུལ་སོགས་གཟིགས་ཆེ་འདི་གར་འཕེལ་གཏུགས་
ཀྱིས་ཁགས་ལ་རྟོག་པར་ན། འདི་ནས་ཞོར་འབྲུལ་རོས་ལེན་གྱིས་ཡོ་བསྐྱར་དང་། སར་གཞིར་
བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་དེས་ཡིན་ལ། ང་ཚོ་ཆང་མས་དཔུང་པ་མཉམ་འདེགས་དང་ཁུར་
མཉམ་ལེན་བྱས་ཆེ་མ་འོངས་པར་འབྲུལ་དེབ་སོགས་ཀྱི་སྐུས་ཀ་རྩེ་བཟང་ནས་རྩེ་བཟང་དུ་འགྲོ་དེས་
ལགས་ན་དགོངས་འཆར་དང་རྒྱལ་སྐྱོར་གང་མང་གནང་རྒྱ་མཁེན་མཁེན།

ཞེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥པའི་ལྷ་༡༠ཆེས་༢༡ལ་མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

རོ་སྟོང་མདོར་བསྟུན།	1
ཞུ་སྟོན་པའི་གསལ་བཤད།	1v
༡༡། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་འོན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ།	1
༼ལཱུ་དང་པོ་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་བསྟན་པ༽	1
༼ལཱུ་གཉིས་པ་སྟེལ་མཐོས་བྱ་བ༽	12
༼ལཱུ་གསུམ་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཆོགས་བསྟུན་པ༽	22
༼ལཱུ་བཞི་པ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ༽	32
༼ལཱུ་ལྔ་པ་བྱང་རྩལ་མེས་ས་དཔའི་སྟོང་བ༽	42
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་.....	54

༣༡ ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེང་བ།

༣༡ ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྩ་རྩ་བ་རི་ཀ་སྤྱ་རྩྱ་སྤྱི། བོད་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེང་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཉེས་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་བ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །

། རྩུ་དང་པོ་མདོན་བར་མཐོ་བ་དང་ངེས་བར་ལེགས་བ་བསྟན་བ། །

རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཆོས་སྐྱབ་ཕྱིར། །གཅིག་ཏུ་དག་བའི་ཆོས་བཤད་དེ། །དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་ནི། །ཆོས་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ་གང་ཞིག་ལ། །དང་པོར་མདོན་བར་མཐོ་བའི་ཆོས། །ཁྱིམ་ནི་ངེས་བར་ལེགས་འབྱུང་བ། །གང་ཕྱིར་མདོན་བར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་ངེས་བར་ལེགས་བ་འོང་། །

དེ་ལ་མདོན་མཐོ་བདེ་བ་སྟེ། །ངེས་བར་ལེགས་བ་ཐར་བར་འདོད། །དེ་ཡི་

བསྐྱུ་བ་པ་མདོར་བསྐྱུ་ན། །མདོར་ན་དང་དང་ཤེས་རབ་པོ། །དང་ཅན་ཉིད་མི་ར་ཆོས་ལ་
བརྟེན། །ཤེས་རབ་ལྷན་མི་ར་ཡང་དག་རིག། །འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །འདི་
སྟོན་འགྲོ་བ་དང་བ་ཡིན། །

འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཇིགས་བ་དང་། །རྫོངས་བས་གང་ཞིག་ཆོས་མི་འདལ། །དེ་
ནི་དང་བ་ཅན་ཞེས་བྲ། །དེས་བར་ལེགས་བའི་སྟོང་མཆོག་ཡིན། །གང་ཞིག་ལུས་དག་
ཡིད་ཀྱི་ལས། །ཐམས་ཅད་ལེགས་བར་ཡོངས་བརྟགས་ཏེ། །བདག་དང་གཞན་ལ་མན་
ཤེས་ནས། །རྟག་ཏུ་བྱེད་བ་དེ་མཁས་བ། །

མི་གསོད་བ་དང་རྒྱ་སྟོང་དང་། །གཞན་གྱི་རྩང་མ་སྟོང་བ་དང་། །ལོག་དང་སྤ་
མ་རྩུབ་ཉིད་དང་། །མ་འབྲེལ་སྤྱོད་བ་ཡང་དག་སྟོན། །ཆགས་དང་གནོད་སེམས་མེད་བ་
ལ། །ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡོངས་སྟོང་བ། །འདི་དག་ལས་ལམ་དཀར་བརྩེ། །བརྫོགས་བ་དག་
ནི་ནག་པོ་ཡིན། །

ཆང་མི་འབྱུང་དང་འཆོ་བ་བཟང་། །རྣམ་མི་འཆོ་དང་གུས་སྦྱིན་དང་། །མཆོད་
འོས་མཆོད་དང་བྱམས་བ་སྟེ། །མདོར་ན་ཆོས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ལུས་གདུང་བྱེད་བ་
འབའ་ཞིག་ལས། །ཆོས་མེད་འདི་ལྟར་དེ་ཡིས་ནི། །གཞན་ལ་གནོད་བ་སྟོང་མེད་
ཅིང་། །གཞན་ལ་མན་འདོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྦྱིན་དང་རྩེ་ལ་བྱིས་ས་བཟོད་གསལ་བ། །དམ་ཆོས་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་གང་། །མ་
གུས་ལུས་གདུང་གནག་ལམ་ལྟེ། །ལམ་པོ་ལ་དག་ནས་འགྲོ་བ་དེ། །འཁོར་བའི་
འགྲོག་ནི་མི་བཟང་པའི། །མཐའ་ལས་སྦྱེ་བོ་ཤིང་ཅན་དུ། །ཉོན་མོངས་གདུག་བས་
འབྱུང་པའི་ལུས། །ཤིན་ཏུ་ལྷན་རིང་འཇུག་པར་འབྱུང། །

གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཆེ་མུང་འགྲུ་། རྣམ་པར་འཆེ་བས་གནོད་པ་མང། རྒྱ་བ་
ཡིས་ནི་ཁོངས་སྤྱོད་མོངས། བྱི་བོ་བྱེད་པས་དག་དང་བཅས། བརྟུན་ཏུ་སྤྲོ་བས་སྤྲུར་
བ་སྟེ། །སྤྲམ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་འབྲེ། ཆེག་རྩུབ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟུན་ཐོས། མ་འབྲེལ་
བ་ཡིས་ཆེག་མི་བཅུན། །

བརྟན་མེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས། །གནོད་མེམས་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པར་
བྱེད། །ལོག་པར་ལྟ་བས་ལྟ་བུ་ཉིད། ཆང་འཐུང་བས་ནི་སྒོ་འབྲུལ་ཏེ། །སྦྱིན་པ་མ་
བཏང་དབུལ་བ་ཉིད། །ལོག་པར་འཆོ་བས་བསྐྱས་པ་སྟེ། །ཁེངས་པ་ཡིས་ནི་རིགས་
བུ་ཉིད། །ཕྱག་དོག་གིས་ནི་གཟི་རྒྱུད་ཉིད། །

ཁོ་བས་ཁ་དོག་བུ་བ་ཉིད། །མཁས་ལ་མི་འཛི་བྱུན་པ་ཉིད། །མི་ཉིད་ལ་ནི་
འབྲས་བུ་འདི། །ཀུན་གྱི་དང་པོ་བུ་འགྲོར་དོ། །མི་དགེ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་གི་རྣམ་སྟིན་
བསྐྱགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་བསྒྲོག་སྟེ་
འབྱུང། །

ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་སྟག་དང། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །མ་
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྟག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་དེ་དགེ་བ་ཡིན། །མི་དགེ་བ་ལས་
སྟག་བསྐྱལ་ཀུན། །དེ་བཞིན་བུ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
དང། །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག། །

ཡིད་དང་ལུས་དང་དག་གིས་ནི། །མི་དགེ་ཀུན་ལས་ཐོག་བྱ་ཞིང། །དགེ་ལ་
ཉག་ཏུ་འཇུག་བྱ་བ། །ཆོས་འདི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། །ཆོས་འདིས་དཔྱལ་བ་ཡི་
དུགས་དང། །འབྱུང་འགྲོ་དག་ལས་རྣམ་ཐོལ་ཞིང། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ནང་དག་ཏུ། །བདེ་

དཔལ་རྒྱལ་སྤྲིད་རྒྱལ་པ་འཛོམས།

བསམ་གཏན་ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་ཀྱི། ཁོངས་སྟོགས་བདེ་བ་སྟོང་བར་
བྱེད། དེ་ལྟར་མཛོན་མཛོེ་ཚོས་འདི་དང་། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མདོར་བསྐྱུས་བའོ། ཇེས་
བར་ལེགས་པའི་ཚོས་དག་ཀྱང་། །ཕྱ་ཁིང་ཟབ་པར་སྤང་བ་དང་། །བྱིས་པ་ཐོས་དང་མི་
ལྷན་ལ། །སྒྲག་པར་བྱེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

བདག་ཡོད་མ་ཡིན་ཡོད་མི་འགྱུར། །བདག་གི་ཡོད་མིན་མི་འགྱུར་
ཞེས། །བྱིས་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲག་མཁས་པ་ལ་ཁྱི་སྒྲག་པ་ཟེད། །སྟེ་དགུ་འདི་ནི་མ་
ལུས་པ། །ངར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཡིར་འཛིན་ལྷན་སྟེ་དགུ་ལ། །ཕན་པ་
གཅིག་ཏུ་གསུང་བས་གསུངས། །

བདག་ཡོད་བདག་གིར་ཡོད་ཅེས་པ། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཏུ་ལོག་གང་
བྱིར་ཡང་དག་ཅི་ལྟ་བུ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གཉིས་མི་འབྱུང་། །ངར་འཛིན་ལས་
བྱུང་བྱུང་པོ་རྣམས། །ངར་མཛིན་དེ་ནི་དོན་ཏུ་བརྟུན། །གང་གིས་ས་པོན་བརྟུན་པ་
དེའི། །སྟེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག་།

སྤང་པོ་དེ་ལྟར་མི་བདེན་པར། །མཐོང་ནས་ངར་འཛིན་སྟོང་བར་འགྱུར། །ངར་
འཛིན་པ་དག་སྤངས་ནས་ནི། །བྱིས་ནི་སྤང་པོ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཅི་ལྟར་མེ་ལོང་
བརྟེན་ནས་སུ། །ངར་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་སྤང་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་
ན། །རྩང་ཟད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ངར་འཛིན་པ་ནི་དམིགས་པར་
འགྱུར། །ངར་གི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་དེ་འགའ་

མེད། ། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་མ་བརྟེན་པར། ། རང་བཞིན་གྲུགས་བརྟན་མི་སྤང་ལྟར། ། ལྷང་
མོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། ། རང་འཛིན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། །

འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་མོ་ཡིས་ནི། ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དོན་ཐོས་ནས། ། ཆོས་ལ་མིག་
འཕྲོག་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ། དག་སྤོང་རྣམས་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲུམ། ། ཇི་སྤྱིད་ལྷང་མོར་འཛིན་
ཡོད་པར། ། དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཡོད། ། རང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། ། དེ་ལས་
ཡང་ནི་སྤྱེ་བ་ཡིན། །

ལམ་གསུམ་ཐོག་མ་ཐལ་དབུས་མེད་པ། ། འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་
ཡི། ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་གྱི། ། རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། ། ད་ནི་
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང། ། དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་ཐོབ་ཕྱིར། ། རང་འཛིན་པ་ནི་
ཟད་པར་འགྱུར། ། དེ་ནས་ལས་དང་སྤྱེ་བ་ཡང། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སྤྱེ་བ་དང། ། དེ་དག་ཟད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། ། ཡང་དག་ཉིད་
དུ་འཛིག་རྟེན་ལ། ། ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་མི་སེམས་སོ། ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་
ཡིས། ། ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་རྟོག་མེད་པ། ། མི་འཛིགས་གནས་ལ་སྤར་བ་དག་ཡོངས་
སྤྱ་མི་ཤེས་ཕྱིར་སྤྲུག་གོ། །

ལྷ་དན་འདས་ལ་འདི་དག་ཀུན། ། མེད་པར་གྱུར་ན་ཁྱོད་མི་འཛིགས། ། འདིར་
ནི་མེད་པར་བཤད་པ་ལ། ། ཁྱོད་ནི་དེ་སྤྱེ་འཛིགས་པར་བྱེད། ། ཐར་ལ་བདག་མེད་ལྷང་
མོ་མེད། ། གལ་ཏེ་ཐར་པ་དེ་འདྲར་འདོད། ། བདག་དང་ལྷང་མོ་གསལ་བ་ལ། ། འདིར་ནི་
ཁྱོད་ཀྱི་ཅིས་མི་དགའ། །

ལྷ་དན་འདས་པ་དངོས་མེད་པ་འང། ། མིན་ན་དེ་དངོས་གལ་ཡིན། ། དངོས་དང་

དངོས་མེད་དེར་འཛིན་པ། ཟུང་བ་སྤྱང་ན་འདས་ཤེས་བྱའོ། མདོར་ན་མེད་པར་ལྟ་བ་
ཉིད། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མེད་ཅེས་པ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ངན་སོང་བ། དེ་ནི་ལོག་
པར་ལྟ་ཞེས་བཤད། །

མདོར་ན་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ཉིད། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡོད་ཅེས་པ། བསོད་ནམས་
བདེ་འགྲོ་རྒྱ་མཐུན་པ། ཡང་དག་ལྟ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། ཤེས་པས་མེད་དང་ཡོད་ཞིའི་
ཕྱིར། སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་པ། དེ་ཡིས་ངན་འགྲོ་བདེ་འགྲོ་ལ། དེ་ནི་
ཐར་བར་དམ་པས་བཤད། །

རྒྱ་དང་བཅས་པས་སྦྱེ་མཐོང་བས། མེད་པ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན། རྒྱ་དང་
བཅས་པས་འགག་མཐོང་བས། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདས་མི་ལེན། ལྡན་སྦྱེས་བ་དང་
ལྡན་ཅིག་སྦྱེས། རྒྱ་མིན་དོན་ཏུ་རྒྱ་མེད་དོ། བཏགས་དང་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་ན། སྦྱེ་
བའང་རབ་ཏུ་མ་གྲགས་ཕྱིར། །

འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། རིང་པོ་ཡོད་པས་བྱང་ཏུ་བཞིན། འདི་
སྦྱེས་པས་ན་འདི་སྦྱེད་པེར། མར་མེ་བྱང་བས་འོད་བཞིན་ནོ། རིང་པོ་ཡོད་ན་བྱང་ཏུ་
ཉིད། རང་གི་ངོ་པོ་ལས་མ་ཡིན། མར་མེ་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འབྱུང་བ་
མེད་པ་བཞིན། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སྦྱེ་མཐོང་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ངེ་བཞིན་ཏུ། གྲོས་ལས་
བྱང་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས། མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་མི་ལེན། འཁོག་བ་གྲོས་ལས་མ་
བྱང་བ། ཡང་དག་ངེ་བཞིན་ཉིད་གྱུར་པ། ཁས་ལེན་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། དེས་ན་
གཉིས་མི་བརྟེན་བ་གྲོ་ལ། །

ཐག་རིང་ནས་ནི་མཛོང་བའི་གཟུགས། །ཉེ་བ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་གསལ་བར་
མཛོང་། སྒྲིག་རྒྱ་གལ་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཉེ་བ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ཅིས་མི་མཛོང་། །དེ་ལྟར་རིང་
བ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ནི། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡང་དག་མཛོང་། །དེ་ལྟར་དེ་དང་ཉེ་རྒྱུ་ས་
ཀྱིས། །མི་མཛོང་མཚན་མེད་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །

དེ་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་འཛུགས་པ། །རྒྱ་མིན་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་
བདག་འཛུགས་པ། །དེ་དག་བདག་མིན་དོན་དུ་མིན། །སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ནི་འདི་རྒྱ་ཞེས། །བསམས་
ཉེ་དེར་ནི་སྤང་བ་ལས། །གལ་ཉེ་རྒྱ་དེ་མེད་དོ་ཞེས། །འཛིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད། །

དེ་བཞིན་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཡོད་ཅེས་མེད་པ་ཞེས། །འཛིན་པ་དེ་
ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱེ། །སྤྱོད་པ་ཡོད་ན་མི་སྤྱོད་ལོ། །མེད་པ་པ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཡོད་
པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ཡོད་དག་དེ་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས་ཕྱིར། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་
ཐར་བར་འགྱུར། །

ཡང་དག་དེ་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས་པས། །མེད་དང་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ། །དེ་
ཕྱིར་མེད་པ་བར་གྱུར་ན། །ཅི་ཕྱིར་ཡོད་པ་བར་མི་འགྱུར། །གལ་ཉེ་ཡོད་པ་སྤྱོད་སྤང་
བས། །དོན་གྱིས་འདི་ནི་མེད་པར་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་མེད་པ་སྤྱོད་སྤང་བས། །ཡོད་
པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད། །

གང་དག་དོན་གྱིས་མེད་ཉིད་དུ། །དམ་མི་འཆའ་ཞིང་མི་སྤྱོད་ལ། །བྱང་རྒྱལ་
བརྟེན་ཕྱིར་སེམས་མེད་ལ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་མེད་པར་བཤད། །གང་ཟག་སྤང་པོར་སྤྱོད་
བ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་གངས་ཅན་འུག་སྤྱག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་པ་གལ་ཉེ་ཞིག་ཡོད་
མེད་འདས་པ་སྤྱོད་ན་ངེས། །

དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསྟན་པའི་ཆ་མེད་ཡོད་མེད་
ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁུད་པ་ཡིན་ཤེས་ཀྱིས། །ཞིག་ན་
འགྲོ་མེད་འོང་མེད་ཅིང་། །སྐད་ཅིག་ཀྱང་ནི་མི་གནས་པ། །དུས་གསུམ་འདས་བདག་
འཇིག་རྟེན་ནི། །དེ་འབྲུ་དོན་དུ་ཅི་ཡོད་དམ། །

གང་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་དག་ཏུ། །འགྲོ་དང་འོང་དང་གནས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་
འཇིག་རྟེན་ཐུང་ན་འདས། །དོན་དུ་ཁུད་པར་རི་ལྟ་བུ། །གནས་པ་མེད་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་
དང་། །འགག་པ་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་གནས་པ་དང་། །འགག་པ་དོན་
དུ་ག་ལ་ཞིག །

གལ་ཏེ་རྟག་དུ་འགྱུར་ན་ནི། །རི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་དངོས། །གལ་ཏེ་འགྱུར་
བ་མེད་ན་ནི། །དོན་དུ་གཞན་ཉིད་ག་ལ་འགྱུར། །ཚྭ་གས་གཅིག་གམ་ནི་ཐམས་ཅད་
དུ། །ཟད་པས་སྐད་ཅིག་འགྱུར་གང་ན། །མི་འབྲུ་བ་ཉིད་མི་དམིགས་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་
གཉི་གའང་རིགས་ལྡན་མིན། །

སྐད་ཅིག་ཡིན་ན་རིལ་མེད་ཕྱིར། །རྟིང་པ་འགའ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །བརྟན་ཕྱིར་
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན། །རྟིང་པ་འགའ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །རི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་
པ། །དེ་བཞིན་ཐོག་དང་དབུས་བརྟག་དགོས། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གསུམ་བདག་
ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་སྐད་ཅིག་གནས་པ་མིན། །

ཐོག་མ་དབུས་དང་ཐ་མ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་བཞིན་དུ་བསམ་བློས་ན། །ཐོག་མ་
དབུས་དང་ཐ་མ་ཉིད། །རང་གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ཚྭ་གས་ཕྱིར་གཅིག་
ཏུ་མིན། །ཚྭ་གས་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད། །གཅིག་མེད་པར་ནི་དུ་མ་དང་། །ཡོད་པ་

མེད་པར་མེད་པའང་མེད། །

ཞིག་པའམ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིས། །ཡོད་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་གང་ན། །ཡོད་པ་
མེད་པ་མ་ཡིན་མྱིར། །འཇིག་པའམ་གཉེན་པོར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །དེ་མྱིར་མྱ་ངན་འདས་
པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་འགྲིབ་མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མ་ཐའ་དང་ལྡན་ནམ་
ཞེས། །ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བ་ཞུགས། །

གང་མྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཆོས། །སྟོད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། །དེ་ཉིད་མྱིར་
ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤེས། །དེ་ལྟར་དེས་པར་
ལེགས་པའི་ཆོས། །ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་འཇིན་མེད་ཅིང་། །གནས་མེད་པ་ནི་རྫོགས་
སངས་རྒྱུས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

གནས་མེད་ཆོས་འདིས་སྐྱག་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་གནས་ལ་མངོན་དགའ་
ཞིང་། །ཡོད་དང་མེད་ལས་མ་འདས་པ། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་ཕྱང་བར་
འགྱུར། །འཇིགས་མིན་གནས་འཇིགས་དེ་དག་ནི། །ཕྱང་ལ་གཞན་ཡང་ཕྱང་བར་
བྱེད། །རྒྱལ་པོ་ཕྱང་བ་དེ་དག་གིས། །ཅི་ནས་མི་ཕྱང་དེ་ལྟར་གྱིས། །

རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་མི་ཕྱང་བར། །བགྱི་སྤྲད་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱི་ཚུལ། །གཉིས་
ལ་མི་བརྟེན་ཡང་དག་པ། །ངེ་བཞིན་ཕྱང་གི་དབང་གིས་བཤད། །སྤྲིག་དང་བསོད་
ནམས་བྱ་བ་འདས། །ཟབ་མོ་བརྒྱལ་བའི་དོན་དང་ལྡན། །སྤྲེལ་གས་གཞན་དང་རང་གི་
ཡང་། །གནས་མེད་འཇིགས་པས་མ་ཐུངས་པའོ། །

སྐྱེས་བྱ་ས་མིན་རྒྱུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་
ཡིན་ཀུན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་དོན་སྐྱེས་བྱ་གང་། །སྐྱེས་བྱ་ཁམས་དུག་འདུས་

པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ལ་འང་། །འདུས་ཕྱིར་
ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །

ཡུང་ཐོ་བདག་མིན་དེར་དེ་མིན། །དེ་ལ་དེ་མིན་དེ་མེད་མིན། །ཡུང་བདག་མེ་
ཤིང་ལྟར་འདྲེས་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད། །འབྱུང་གསུམ་ས་མིན་འདི་ལ་
མིན། །དེ་ལ་འདི་མིན་དེ་མེད་མིན། །རེ་རེ་འང་དེ་བཞིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་རྣམས་
ཀྱང་བདག་བཞིན་བརྟུན། །

ས་རྒྱ་མེད་དང་རྒྱང་རྣམས་ནི། །རེ་རེ་འང་ངོ་མོ་ཉིད་དུ་མེད། །གང་གསུམ་མེད་
པར་རེ་རེ་མེད། །གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་མེད་རེ་རེ་
མེད། །གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་ན། །སོ་སོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་
འདུས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །

འོན་ཏེ་སོ་སོར་རང་ཡོད་ན། །བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཅིས་མེད། །གཡོ་དང་
ཐོགས་དང་སྒྱུད་པ་དང་། །རྒྱ་དང་རྒྱང་དང་ས་དེ་བཞིན། །འོན་ཏེ་མེ་འདི་གྲགས་ཡིན་
ན། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུམ་གཞན་རང་། །གསུམ་སོ་རྟོན་ཅིང་འབྱུང་བ་དང་། །ཆོས་
མི་མཐུན་པར་བྱང་བའང་མིན། །

སོ་སོར་རང་ཡོད་དེ་དག་ནི། །ཇི་ལྟར་བྱར་ན་པན་རྒྱན་ཡོད། །སོ་སོར་རང་ཡོད་
མ་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་པན་རྒྱན་ཡོད། །སོ་སོར་གི་ཡོད་ཅེ་ན། །གང་ན་གཅིག་
དེར་ལྷག་མ་རྣམས། །མ་འདྲེས་བ་རྣམས་གཅིག་གནས་མེད། །འདྲེས་པ་སོ་སོར་རང་
ཡོད་མིན། །

སོ་སོར་རང་མེད་འབྱུང་བ་རྣམས། །སོ་སོའི་རང་མཆོན་ག་ལ་ཡོད། །སོ་སོ་

རང་མེད་ཤས་ཆེར་འང་མེད། །མཚན་ཉིད་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་བ་ཤད། །ཁ་དོག་ཅི་རོ་
རེག་པ་དག་ །དེ་དག་ལ་ཡང་རྩལ་འདི་ཡིན། །

མིག་དང་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་རྣམས་དང་། །མ་རིག་ལས་དང་སྦྱེ་བ་དང་། །བྱེད་
པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གངས། །ལྡན་དང་རྒྱ་འབྲས་དུས་དང་ནི། །ཐུང་དང་རིང་སོགས་
ཤེས་བྱ་དང་། །མིང་དང་མིང་ཅན་དེ་བཞིན་ནོ། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩྱུང་། །རིང་
ཐུང་སྒ་དང་སྒོམ་ཉིད་དང་། །དགེ་སོགས་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་སྟུ། །འགག་པར་འགྱུར་
ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས། །

རྣམ་ཤེས་བསྟན་མེད་མཐའ་ཡས་པ། །ཀུན་དུ་བདག་པོ་དེ་ལ་ནི། །ས་དང་རྩ་
དང་མེ་དང་ནི། །རྩྱུང་གིས་གནས་ཐོད་འགྱུར་མ་ཡིན། །འདིར་ནི་རིང་དང་ཐུང་བ་
དང་། །སྒ་སྒོམ་དགེ་དང་མི་དགེ་དང་། །འདིར་ནི་མིང་དང་གཟུགས་དག་ཀྱང་། །མ་
ལུས་པར་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །

གང་མ་ཤེས་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ལ། །སྔོན་ཆད་འབྱུང་བ་དེ་ཀུན་ནི། །དེ་ཤེས་ཕྱིར་
ན་རྣམ་ཤེས་སྟུ། །ཕྱིས་ནི་དེ་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་མེ་ཡི་བྱུང་ཤིང་
ནི། །འགྲོ་ཆོས་འདི་ཀུན་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་དག་ཅི་བཞིན་རབ་འབྱེད་པའི། །འོད་དང་
ལྡན་པས་བསྐྱེད་ནས་ཞི། །

མི་ཤེས་པ་ནི་སྔོན་བརྟགས་པ། །ཕྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ངེས་པ་དང་། །གང་ཆེ་དངོས་
པོ་མི་རྟེན་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅན་
ཕྱིར། །རྣམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅན་མོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་
མིང་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །

ཆོར་དང་འདྲ་ཤིས་འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་
ཉིད་དུ་ནི་བསམ་བྱ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ཁམས་དྲུག་བདག་མེད་དོ། །

རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ལས་མཛོན་པར་མཛོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་བསྟན་པ་
སྟེ་ལེབ་དང་པོའོ། ། །

༼ལེབ་གཉིས་པ་སྟེ་ལ་མ་ཞེས་བྱ་ག༽

ཇི་ལྟར་རྩ་ཤིང་ཡན་ལག་དག །མ་ལུས་བཅས་ཏེ་བཤིག་བྱས་ན། ཅི་ཡང་
མེད་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་ཡང་། །ཁམས་བཅས་བཤིག་ན་དེ་དང་འབྲ། །

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྲིས་
གསུངས། །ཁམས་དྲུག་དེ་ཀུན་བདག་མེད་པར། །ཁྱོད་ལ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། །དེ་
ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པར། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་
བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག །དེ་ཕྱིར་སྐབ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོད། །

མཛོད་དང་ཐོས་སོགས་སྐབ་པ་ཡིས། །བདེན་མིན་བརྩུན་པ་མིན་པར་
གསུངས། །སྟོགས་ལས་མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉི་ག་དོན་དུ་མིན། །དེ་
ལྟས་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་བདེན་བརྩུན་འདས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཡང་
དག་ཏུ། །ཡོད་ཅེས་མེད་ཅེས་ཞལ་མི་བཞེས། །

གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རྣམ་ཀུན་དུ། །ཡོད་མིན་དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྲིས། །མཐའ་ཡོད་
མཐའ་མེད་གཉི་ག་དང་། །གཉིས་མ་ཡིན་ཞེས་ཇི་སྐད་བསྟན། །

སངས་རྒྱས་གངས་མེད་གསེགས་དེ་བཞིན། །ཁྱོད་རྒྱར་པ་དང་ད་ལྟར་
བཞུགས། །སེམས་ཅན་མཐའ་ནི་དུས་གསུམ་སྐྱེས། །བྱེ་བ་དེ་དག་ལས་འདོད་

ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་འཕེལ་པའི་རྒྱ་མེད་ལ། །ཟད་པ་དུས་གསུམ་དུ་སྤིང་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རི་ལྗར་དེའི། །སྤྱིན་ཆད་ལུང་མ་བསྟན་པར་མཛད། །

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་གསང་བ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་ཟབ་མོའི་ཆོས། །འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་མ་
ལྟ་བུ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བདུད་ཅི་ཡིན། །

རི་ལྗར་སྐྱེ་མའི་སྤང་པོ་ལ། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་སྤང་ཡང་། །དེ་ལ་དོན་གྱི་
ཡང་དག་ཏུ། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་མེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྐྱེ་
དང་འཇིག་པ་ཉིད་སྤང་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། །འཇིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་
ཡིན། །

རི་ལྗར་སྐྱེ་མའི་སྤང་པོ་ནི། །གང་ནས་མ་འོངས་གར་མི་འགྲོ། །སེམས་སྒྲོངས་
ཅམ་ཏུ་ཟད་པས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་མའི་འཇིག་རྟེན་
ནི། །གང་ནས་མ་འོངས་གར་མི་འགྲོ། །སེམས་སྒྲོངས་ཅམ་ཏུ་ཟད་པས་ན། །ཡང་དག་
ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད། །

དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་འདས་བདག་ཉིད། །ཐ་སྟངས་གདགས་པ་མ་གཏོགས་
པར། །གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་འགྱུར་པའི། །འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སངས་
རྒྱས་གྱིས་ནི་རྒྱ་འདི་ལས། །མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །གཉིས་དང་གཉིས་
མེད་ནམ་པ་བཞི། །ལུང་བསྟན་མ་མཛད་གཞན་ལས་མིན། །

རེ་ཞིག་ལུས་འདི་མི་གཅད་ཉིད། །རགས་གིང་མངོན་སུམ་སྟོན་ལུལ་བ། །རྟག་
ཏུ་སྤང་བ་གང་གི་ཆེ། །སེམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་དམ་ཆོས་གནས་མེད་
པ། །སྤྱ་རབ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། །ཟབ་མོ་དེ་གོ་རི་ལྟ་བུར། །སེམས་ལ་བདེ་སྒྲག་

འཆར་བར་འགྱུར། །

ཆོས་འདི་ཟབ་ཐིམ་སྦྱེ་བོ་ཡིས། །ཤེས་པར་དཀའ་བར་བྱགས་རྒྱུ་དེ། །དེས་
ན་བྱུང་བ་སངས་རྒྱུ་ནས། །ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ལོག་པར་གྱུར། །ཆོས་འདི་ལོག་
པར་ཤེས་གྱུར་ན། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་རྒྱུ་ཀྱང་ཟ། །འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡི། །མི་
གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། །

གཞན་ཡང་དེ་ནི་ལོག་བརྒྱུང་ནས། །བྱུན་པ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྟོར་
བས་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཕྱ་རྒྱགས་འགྲོ། །

དི་ལྟར་ཁ་ཟས་བཟའ་ཉེས་པས། །ཕྱང་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། །བཟའ་
ལེགས་ཆེ་དང་ནད་མེད་དང་། །སྟོབས་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལོག་
པར་བརྒྱུང་བ་དེས། །ཕྱང་བ་དག་གི་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ལེགས་པར་ཤེས་པས་བདེ་བ་
དང་། །བྱང་རྒྱལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐོབ། །དེ་བྱིར་འདི་ལ་སྟོང་བ་དང་། །མེད་པའི་ལྟ་བ་
སྤངས་ནས་ན། །དོན་ཀྱན་བསྐྱུ་བ་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི། །ཤེས་ལ་ནན་ཏན་མཆོག་མཛོད་
ཅིག་ཆོས་འདི་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན། །ངར་འཛིན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་དེ་ལས་དགོ་
དང་མི་དགོའི་ལས། །དེ་ལས་སྦྱེ་བ་བཟང་དང་ངན། །དེ་བྱིར་དི་སྤྱིད་ངར་འཛིན་
པ། །མེལ་བའི་ཆོས་འདི་མ་ཤེས་པ། །དེ་སྤྱིད་སྤྱིན་དང་རྒྱལ་ཁྱིམས་དང་། །བཟོད་པའི་
ཆོས་ལ་གྲུས་པར་མཛོད། །

ལས་རྣམས་སྟོན་ཏུ་ཆོས་གཏོང་ཞིང་། །བར་དུ་ཆོས་ལྡན་ཐ་མར་ཡང་། །ཆོས་
ལྡན་བསྐྱུ་བ་པའི་ས་བདག་ནི། །འདི་དང་གཞན་ཏུ་གཞོད་མི་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱིས་འདིར་
གྲགས་བདེ་བ་དང་། །འདི་དང་འཆི་ཀར་འཛིགས་པ་མེད། །འཛིག་རྟེན་གཞན་ཏུ་བདེ་

བ་རྒྱལ། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་བརྟེན་མཛོད། །ཆོས་ནི་ལུགས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ། །ཆོས་
ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་མཛོད་དགར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་དགའ་བར་གྱུར་བས་ཀྱང། །འདི་
དང་གཞན་ཏུ་བསྐྱུས་མི་འགྱུར། །

ཆོས་མིན་བས་ནི་ལུགས་འདོད་གང་། །དེ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་མི་དགར་
འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་མི་དགའ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །འདི་དང་གཞན་ཏུ་དགའ་མི་འགྱུར། །དོན་
མེད་རིག་པ་ངན་འགྲོའི་ལམ། །གཞན་བསྐྱུ་ལྟར་ལེན་མི་བཟད་པ། །ཤེས་རབ་འཆལ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དི་ལྟར་དོན་ཀྱིས་རིག་པར་བྱས། །པ་རོལ་སྐྱ་བ་ལྟར་ལེན་
པ། །དོན་ཏུ་དི་ལྟར་ལུགས་ལྡན་ཡིན། །དེས་ནི་ཆེ་རབས་སྟོང་ལྷག་ཏུ། །བདག་ཉིད་ཁོ་
ན་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །

དག་ལ་གཞོད་པ་བྱ་ན་ཡང། །སྟོན་རྣམས་བཏང་སྟེ་ཡོན་ཏན་བསྟེན། །དེས་ནི་
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཕན་འཛོལ། །དག་པོ་ཡང་ནི་མི་དགར་འགྱུར། །སྟོན་དང་སྟན་པར་སྐྱ་བ་
དང། །ཕན་དང་དོན་གཅིག་སྟོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དང། །ཆོས་
ཀྱང་བསྐྱུ་བ་ཉིད་ཏུ་མཛོད། །

རྒྱལ་པོ་དག་ལ་དི་ལྟ་བུར། །བདེན་གཅིག་ཡིད་ཆེས་བརྟན་བསྐྱེད་པ། །དེ་
ལས་བརྒྱུ་སྟེ་བརྟན་པ་ནི། །ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ །སྐྱ་བ་མེད་ལྡན་
བདེན་མིན་ཏེ། །སེམས་བས་བསྐྱུར་བ་དོན་ཏུ་མིན། །གཞན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་བས་
བདེན། །མི་ཕན་ཕྱིར་ནི་ཅིག་ཤོས་མིན། །དི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ཉེས་པ་དག་ །སྟོན་གསལ་
གཅིག་གིས་སྟེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འཇུངས་པའང་དེ་དག་གི་ །ཡོན་ཏན་བདོག་པ་
ཐམས་ཅད་འཛོམས། །ཉེ་བར་ནི་བ་ཟབ་པའི་ཕྱིར། །མཆོག་ཏུ་གུས་པ་བྱེད་པར་

འགྲུལ་ །གུས་པས་བརྩིན་ལ་བཀའ་ཡང་བཅུན། །དེ་བས་ཉེ་བར་ཞི་བ་བསྟེན། །

ཤེས་རབ་ལྷན་པས་སྒྲོ་མི་འཕྲོགས། །གཞན་གྱི་རིང་མི་འཛོག་ཅིང་
བརྟན། །བསྐྱ་བས་མི་ཚུགས་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དེ་བས་ཤེས་རབ་ལྷན་སྦྲང་མཛོད། །བདེན་
གཏོང་ཞི་དང་ཤེས་རབ་དང་། །བཟང་པོ་བཞི་ལྷན་མི་དབང་ནི། །ཆོས་བཟངས་རྣམས་
བཞི་ལྷ་བྱུང། །ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་འགྲུལ། །ཤེས་པར་སྒྲིའིང་དག་གྲུར་
བཞ། །ཤེས་རབ་སྦྱང་རྩེ་རི་མེད་དང་། །ལྷན་ཅིག་འཕྲོགས་ན་རྟག་ཏུ་ཡང་། །ཤེས་རབ་
དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་འཕེལ། །

ཕན་པར་སྒྲིབ་དགོན་པ་སྟེ། །ཉན་པར་བྱེད་པ་ཕིན་ཏུ་དགོན། །དེ་དག་བས་
ཀྱང་མི་སྟན་ཡང་། །ཕན་པའི་རྩེས་སུ་བྱེད་པ་དགོན། །དེ་ལྷ་བས་ན་མི་སྟན་ཡང་། །ཕན་
པར་མཁེན་ནས་སྦྱར་ཏུ་སྦྱང། །ནད་གསོའི་དོན་ཏུ་བདག་བྱམས་བ། །མི་བཟད་པ་
བའི་སྟན་ཡང་འབྱུང་། །སྟོག་དང་ནད་མེད་རྒྱལ་སྤིད་དག །མི་རྟག་ཉིད་ནི་རྟག་
དགོངས་ཏེ། །དེ་ནས་ཡང་དག་བཅོན་ལྷན་པར། །ཆོས་ལ་གཅིག་ཏུ་ནན་ཏན་མཛོད། །

གདོན་མི་བ་བར་འཆི་འགྲུར་ཞིང་། །ཤི་ནས་སྤྲིག་པས་སྦྱག་བསྐྱལ་
བཞ། །གཟིགས་ཏེ་འབྲལ་ཏུ་བདེན་ཡང་། །སྤྲིག་པ་བགྱི་བར་མི་རིགས་སོ། །

ལ་ལར་འཛིགས་པ་མེད་མཛོང་ཞིང་། །དུས་འགར་འཛིགས་པ་མཛོང་གྲུར་
བཞ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་ཡིད་རྟོན་ན། །གཅིག་ལ་ཁྱོད་ཀོ་ཅིས་མི་འཛིགས། །ཆང་གིས་
འཛིག་རྟེན་བརྣམས་འགྲུར་ཞིང་། །དོན་ཡལ་ནོར་ཡང་བཟད་པར་འགྲུལ། །སྒོངས་པས་བྱ་
བ་མ་ཡིན་བྱེད། །དེ་བས་ཆང་ནི་རྟག་ཏུ་སྟོངས། །རྒྱན་པོ་ཆགས་དང་མི་དགའ་
དང་། །ཞེ་སྤང་གཡོ་སྦྱ་དགོང་པའི་གནས། །བརྟན་དང་ཀྱལ་བ་ཆོག་རྩལ་རྒྱ། །དེ་བས་

ཉལ་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །

བྱད་མེད་ཆགས་པ་པལ་ཆེར་ནི། །བྱད་མེད་གཟུགས་བཟང་སེམས་ལས་
བྱང་། །བྱད་མེད་ལུས་ལ་དོན་ཏུ་ནི། །གཙང་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁ་ནི་ཁ་ཆུ་
རུལ་བ་དང་། །སོ་སྒྲུག་མི་གཙང་སྤོང་ཡིན་ཏེ། །སྤྲོ་ནི་ཉལ་སྤྲོ་ལས་སྤྲོ་ཆུང་སྤོང་། །མིག་
ནི་མིག་རུལ་མཆི་མའི་སྤོང་། །སྤྲོ་བའི་ཁོང་ནི་བཤད་གཅི་དང་། །སྤྲོ་བ་མཆིན་སྤོགས་
སྤོང་ཡིན་པར། །ཁོངས་པས་སྤྱད་མེད་མ་མཛོད་བ། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །

མི་ཤེས་འགའ་ཞིག་མི་གཙང་བའི། །བྱམ་པ་རྒྱན་ལ་ཆགས་པ་ལྟར། །འཛིག་
རྟེན་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ལུལ་ཤིན་ཏུ་རི་
ང་བ། །ཆགས་བྲལ་རྒྱ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་འང་འཛིག་རྟེན་ཆས་ཆགས་ན། །གང་གི་
འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བཀྱི། །དེ་ལྟར་བཤད་དང་གཅི་གཞི་ལ། །ངན་སྒྲུགས་པག་རབ་
ཆགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བཤད་དང་གཅི་གཞི་ལ། །འདོད་ཆགས་ངན་སྒྲུགས་པག་
རྣམས་ཆགས། །ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་མི་གཙང་བ། །འབྱུང་བའི་བྱ་ག་དོད་པ་གང་། །དེ་ནི་
སྤྲོ་བོ་སྤྲོན་པ་ཡིས། །དགའ་བའི་དོན་ཏུ་ཉེ་བར་བརྟགས། །

ཁྱོད་ལུས་ལ་དེ་ལྟ་བུར། །ཡིད་ཏུ་ཁོང་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར། །ཁྱེད་དང་ཁྱ་བ་འཕྲེས་
པ་ཡི། །ས་བོན་མི་གཙང་སྤྱིང་པོས་བསྐྱེད། །མི་གཙང་དོ་བོར་ཤེས་བཞིན་ཏུ། །འདི་
ལ་འདོད་ཅན་གང་ཞིག་ཆགས། །མི་གཙང་སྤྱང་པོ་དེའི་རྒྱན་གྱིས། །བརྒྱན་པའི་
པགས་པས་གཡོགས་པ་གང་། །ཉལ་བ་དེ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི། །རྒྱ་སྤེལ་ཁོང་ནས་ཉལ་
བར་ཟད། །གཟུགས་བཟང་བ་དང་གཟུགས་ངན་ནས། །ཤོན་ནས་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་
རུང་། །བྱད་མེད་གཟུགས་ཀྱན་མི་གཙང་ན། །ཁྱོད་ཆགས་ཁྱད་པར་གང་ལ་

བསྐྱེད། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཁ་དོག་བཟང་། །ཤིན་ཏུ་གསར་ལ་དབྱིབས་ལེགས་
ཀྱང་། །དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་འོས་ལྟར། །བྱད་མེད་གཟུགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཁོང་རུལ་ཕྱི་རོལ་བགས་པས་གཡོགས། །རོ་ཐུགས་འདི་ཡི་རང་བཞིན་
ནི། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་སྤང་བཞིན་ཏུ། །རི་ལྷ་བྱར་ན་མཐོང་མ་གྱུར། །བགས་པ་འདི་
ཡང་མི་གཙང་མིན། །རལ་གྱུ་བཞིན་ཏུ་འདུག་ཅེ་ན། །མི་གཙང་ཕྱང་པོའི་བགས་པ་
ལྟར། །རི་ལྷ་བྱར་ན་གཙང་མར་འགྱུར། །མི་གཙང་གང་པོའི་བྱམ་པ་ནི། །ཕྱི་རོལ་བགས་
ཡང་སྤང་པ་ཡིན། །མི་གཙང་བ་ཡི་རང་བཞིན་ལུས། །མི་གཙང་གང་བ་ཅིས་མི་
སྤང། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་མི་གཙང་སྟོང་། །ཁྱི་དང་ཐེང་བ་བཟའ་བརྟུང་ནི། །གཙང་མའང་
མི་གཙང་བྱེད་པ་གང་། །ལུས་འདི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་སྤང། །

རི་ལྷ་རང་ངམ་གཞན་དག་གི། །མི་གཙང་སྤང་པར་བྱ་བ་གང་། །དེ་བཞིན་
རང་དང་གཞན་དག་གི། །མི་གཙང་གཟུགས་ཀོ་ཅིས་མི་སྤང། །རི་ལྷ་བྱད་མེད་
གཟུགས་མི་གཙང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་ལུས་དེ་དང་འབྲ། །དེ་བས་ཕྱི་དང་ནང་ཉིད་
ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་རིགས་མིན་ནམ། །མ་དགུ་དག་ནས་འཛག་པ་
ཅན། །བདག་ཉིད་མཛོན་སྤྲུམ་འཁྱེད་བྱེད་ཀྱང་། །ལུས་མི་གཙང་པར་མི་རྟོགས་ན། །ཁྱོད་
ལ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་མན། །

གང་དག་མི་གཙང་ལུས་འདི་ལ། །སྤེག་ཆོས་སྤྲུལ་དངགས་བྱེད་པ་ནི། །ཞེ་
མའོ་གཟུ་ལུམས་ཞེ་མའོ་བླུན། །ཞེ་མའོ་སྤྱེ་བོས་ཁྱེལ་དུ་རུང་། །མི་ཤེས་སྤྲུལ་པས་
བསྐྱིབས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་འདིར་ནི་སལ་ཆེར་ཡང་། །འདོད་པའི་དོན་དུ་ཅོད་འབྱུང་
བ། །མི་གཙང་དོན་དུ་བྱི་ནམས་བཞིན། །

གཡན་པ་སྤྱགས་ན་བདེར་འགྱུར་བ། །དེ་བས་གཡན་པ་མེད་ན་བདེ། །དེ་
བཞིན་འཛིག་རྟེན་འདོད་ལྡན་བདེ། །འདོད་པ་མེད་པ་དེ་བས་བདེ། །གཡ་ཉེ་དེ་ལྟར་
བརྟགས་ན་ཁྱོད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་མ་བྱུང་གྱུར། །ཁོན་གྱུར་འདོད་ཆགས་
བསྐྱབས་པ་ཡིས། །བྱད་མེད་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆེ་སྤང་འཛིགས་དང་སྤྱག་
བསྐྱལ་དང་། །དཔྱལ་བའི་རྒྱ་ནི་མི་བཟད་པ། །རི་དྲགས་ཡིངས་ཉེ་དེ་ལྟ་བས། །རྟག་ཏུ་
གསོད་མེད་བརྟན་པོར་མཛོད། །

ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མི་གཅང་བས། །བསྐྱས་པའི་སྤྱལ་གདུག་འཛིགས་པ་
ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཅན་རྣམས། །སྤྱག་པར་འགྱུར་བ་དེ་རེ་ངན། །ཆར་སྤྲིན་
ཆེན་པོ་ལངས་པ་ན། །ཞིང་པ་རྣམས་ནི་རི་ལྟ་བུ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཅན་
རྣམས། །དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་རེ་བཟང་། །དེ་བས་ཆོས་མིན་སྤང་བྲ་སྟེ། །གཡེལ་བ་
མེད་པར་ཆོས་ལ་བརྟེན། །

བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིས། །སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་
ཅ་བ་བྱང་རྩལ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །ཚྭ་གས་མཐས་གདུགས་
པའི་སྤྱང་ཇེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲེས་ཆེན་གྱི། །མཆོད་ནི་སུམ་ཏུ་ཅ་གཉིས་གྱིས། །རི་ལྟར་
ཁྱོད་སྤྱ་བརྟན་གྱུར་པ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་གསན་པར་མཛོད། །མཆོད་རྟེན་མཆོད་བྲ་
འཕགས་པ་དང་། །རྟན་རབས་རྣམས་ནི་ལེགས་བཀྱུར་བས། །དཔལ་ལྡན་སྤྱག་ཞབས་
འཁོར་ལོ་ཡིས། །མཆོད་པའི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་རྟག་
པར་ནི། །ཡང་དག་སྒྲངས་པ་བརྟན་པར་མཛོད། །དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞབས་གནས་

པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བ་ལགས། །

སྦྱིན་དང་སྦྱོན་པའི་ཆོག་དང་ནི། །ཕན་དང་དོན་གཅིག་སྦྱོད་པ་ཡིས། །དཔལ་
ལྷན་ཕྱག་སོར་བྱ་བ་ཡིས། །འབྲེལ་པའི་ཕྱག་རིས་ཅན་དུ་འགྱུར། །བཟའ་བ་དང་ནི་
བཏུང་བའི་མཆོག་། །རབ་དུ་མང་པོ་བྱིན་པ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་དང་ཞབས་མཉེན་
ཞིང་། །སྦྱ་ཆེ་བདུན་ཡང་མཐོ་བར་འགྱུར། །འཆེ་མེད་གསད་པ་ཐར་བྱས་པས། །སྦྱ་
མཛེས་བྱང་ཞིང་ཆེ་བ་དང་། །ཆེ་རིང་སོར་མོ་རིང་བ་དང་། །རྟིང་པ་ཡངས་པ་དག་དུ་
འགྱུར། །

ཡང་དག་སྒྲུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །སྤེལ་བས་དཔལ་ལྷན་མདོག་བཟང་
ཞིང་། །ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་མི་མདོན་དང་། །བ་སྦྱ་ཁྱེན་དུ་ཕྱོགས་མཆེན་འགྱུར། །རིག་
དང་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་གནས། །གུས་པས་ལེན་དང་སྦྱིན་པས་ཁྱོད། །ཞེན་ཡ་ཡི་
བྱིན་པ་དང་། །ཡིད་ལྡོ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །རང་གི་ནོར་བདོག་སྒྲུངས་གྱུར་
ན། །སྦྱར་དུ་བཏུང་བའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཀྱིས། །ཕྱག་རྒྱ་བདེ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །རྣམ་
པར་འཕྲེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

གཉེན་བཤེས་ཕན་ཚུན་གྲེ་བ་དག །ཡང་དག་བསྐྱུམ་པར་བྱས་པ་
ཡིས། །དཔལ་ལྷན་འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞི། །སྦྱབས་སུ་རུབ་པའི་དཔ་པར་འགྱུར། །ཁང་
བཟངས་གདིང་བ་རྒྱན་དག་ནི། །བདེ་ཞིང་བཟང་བ་རབ་འབྱིན་པས། །གསེར་ནི་བཙོ་
མ་བྱི་མེད་པ། །ཤིན་དུ་འཇམ་པའི་མདོག་འབྲར་འགྱུར། །སྒྲན་མེད་པའི་དབང་བྱིན་
ཞིང་། །རིགས་པར་སྒྲ་མའི་རྗེས་འཇུག་པ། །དཔལ་ལྷན་བ་སྦྱ་ཉག་རེ་དང་། །ཞལ་ནི་
མདོད་སྦྱས་བརྒྱན་པར་འགྱུར། །

སྒྲུབ་ཅིང་དགའ་བར་སྐྱས་པ་དང་། །ལེགས་པར་སྐྱས་དང་མཐུན་བྱས་
པས། །ཁྱོད་ནི་དབྱང་མགོ་རྒྱུ་པ་དང་། །རྫོགས་མེད་གེའི་འདྲ་བར་འགྱུར། །ནད་པ་
རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། །གསོས་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་ཉིད་རྣལ་ཏུ་
གནས་པ་དང་། །རྫོགས་པ་ལི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྲ་བ་ལ། །ཐོག་
པར་ཁྱོད་ཀྱི་དབྱ་གཙུག་ཏོར། །ལེགས་གནས་ཉ་གོ་རྩ་ལྟ་བུར། །རྒྱལ་བ་གཤམ་པ་དག་
ཏུ་འགྱུར། །

ཆིག་ནི་བདེན་པ་འཇམ་པོ་དག །ཡུན་རིངས་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །མི་ཡི་
དབང་པོ་ལྷགས་ཡངས་ཤིང་། །ཆངས་པ་ཡི་ནི་དབྱངས་ལྡན་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་
འཆད་པ་རུ། །བདེན་པའི་ཆིག་ནི་བརྟོག་པ་ཡིས། །འགྲམ་པ་མེད་གེའི་ལྟ་བུ་
དང་། །དཔལ་ལྡན་བྱུང་པ་དགའ་བར་འགྱུར། །ལྷག་པར་གྱུས་དང་བཀྱར་སྤྱི་དང་། །རི་
ལྷར་རིགས་རྗེས་འཇུག་པས། །ཆོས་པའི་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་། །མདོག་ལྡན་མཉམ་
པའི་ཆོས་སྤྱོད་འགྱུར། །

དབྱེན་དང་སྤྲ་མ་མེད་པ་ཡི། །ཆིག་ནི་ཡུན་རིངས་གོ་མས་པ་ཡིས། །དཔལ་
ལྡན་ཆོས་པའི་བཞི་བཅུ་ཐམ། །མཉམ་པར་ཐགས་ཀྱང་བཟང་བར་འགྱུར། །ཆགས་
དང་སྤང་དང་སྤོངས་མེད་ཅིང་། །བྱམས་པས་སེམས་ཅན་བལྟས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་ནི་
བཀྱག་ཅན་མཐོན་མཐེང་ལ། །རྗེ་མ་བ་ཡི་ལྟ་བུར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་རྒྱུར་བྱས་
པའི། །སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དེ་དག་ནི། །སྤྱོད་བྱ་མེད་གེ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོན་རྣམས་
ལེགས་པར་མཐུན་པར་མཛོད། །

དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ནི། །བྱམས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ། །གཞུང་

ནི་སངས་སུ་དོགས་པ་ཡིས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་མ་བཤད་དོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་དག་ཡོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། །དག་དང་མཛེས་དང་གསལ་བ་
 གི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆར་མི་མོད། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་མཆན་དང་གི། །དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་གང་དག་གཅིག། ལུབ་དབང་པོ་ལ་སེམས་དང་བའི། །ཡན་ལག་གཅིག་
 ལས་འབྱུང་བཤད་བའི། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི། །གཅིག་ཏུ་བསགས་པའི་དགོ་
 བས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བ་སྐྱུ་ཉག་གཅིག་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉི་
 མ་རྣམས་ཀྱི་འོད་བྱེད་པ། །མེ་ཁྲེར་རྣམས་དང་བག་འདྲ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 མཆན་ཡང་གི། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་རྣམས་དང་འདྲ། །

རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེང་བ་ལས་སྒྲེལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ལུ་གཉིས་པའོ། ། ༥༥

།ལེ་ལུ་གསུམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་བསྐྱུས་གཤེད།

བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ལས། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་མཆན་འབྱུང་
 བ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ཆེན་ལས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསོན། །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་བྱུང་དང་། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་ལས་བྱུང་བ། །འདི་ག་
 རྟེན་མ་ལུས་ཀྱན་བསོད་ནམས། །འདི་ག་རྟེན་བཞིན་ཏུ་དཔག་མེད་གང་། །དེ་བརྒྱར་
 བསྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ཡིས། །བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་གཅིག་འགྲུབ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་
 གི། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བས་འབྱུང་། །བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་གི། །སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་དག་བརྒྱར་གི་བསྐྱར་བ་ཡིས། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 གཅིག་ཏུ་བཞེད། །བསོད་ནམས་དེ་སྟེད་དེ་སྟེད་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 གི། །གཅིག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར། །བརྒྱད་ཅུའི་བར་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། །དཔེ་

བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་དག །འབྲུག་པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་གང་ཡིན། །དེ་དག་
བརྒྱ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྤྲེལ་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོད་གཅིག་ལོ།

མཆོད་ནི་སྤྲེལ་ཅུ་འབྲུག་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གང་ཡིན་པ། །དེ་
དག་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཁྲི་བ་ཉ་འབྲེེ་མཛོད་སྤྲོ་ལོ། །མཛོད་སྤྲོ་ཡི་ནི་བསོད་
ནམས་དག །སྟོང་མ་བརྒྱ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྤྲི་གཙུག་བལྟར་ནི་མི་སྤང་
པ། །སྤྲོ་བ་པའི་གཙུག་ཏོར་སྤྲེད་པར་བྱེད། །གཙུག་ཏོར་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི། །འབྲུམ་
ཐལ་བརྒྱ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྤྲོ་བས་བཅུ་མངའ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དུང། །གཅིག་འབྲུང་
པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།

དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་ཀྱང་། །དི་ལྟར་འདིག་རྟེན་ཕྱོགས་ཀུན་
དུ། །བཅུར་བསྤྲེལ་མ་ལུས་བཛོད་པ་ལྟར། །ཆོད་དང་ལྷན་པར་བག་ཅམ་བཛོད། །གང་
ཆེ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་སྤྲུ་ཡི། །རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་བཞིན། །གཞལ་མེད་དེ་
ཆེ་ཆོས་སྤྲུ་ཡི། །རྒྱ་ལྟ་དེ་ལྟར་གཞལ་དུ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་ལས། །འབྲས་
བྱ་རྒྱ་ཆེན་སྤྲེད་འབྲུར་ན། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་ནི་དཔག་མེད་ལས། །འབྲས་བྱ་དཔག་
ཡོད་བསམ་ཐག་ཆད། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་གཟུགས་སྤྲུ་ནི། །བསོད་ནམས་
ཚོགས་ལས་བྱང་བ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་ནི་མདོར་བསྐྱེད་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
ལས་འབྲུངས། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཚོགས་འདི་གཉིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའི་
རྒྱ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རྟག་བརྟེན་མཛོད། །

རིགས་པ་དང་ནི་ལུང་བསྐྱེད་པ། །དབྲུགས་འབྲིན་བྱེད་པའི་རྒྱ་འདི་
ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །འདི་ལ་སྤྲིད་ལུག་མི་བྱ་ལོ། །ཕྱོགས་

ནམས་ཀྱན་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད། །དི་ལྟར་མཐའ་ཡས་དེ་
བཞིན་དུ། །སྤྱག་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་འདོད། །སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་དེ་
དག་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་བཅེ་བས། །སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ཡས་བྱངས་བྱས་
ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་འགོད་པར་ངེས། །དེ་ལྟར་བརྟན་པར་གནས་དེ་ནི། །མི་ཉལ་
བ་འཕ་ཉལ་ཡང་རུང་། །ཡང་དག་སྦྱངས་པ་ནས་བརྩུང་སྟེ། །བག་མེད་གྱུར་གྱང་
སེམས་ཅན་ནམས། །མཐའ་ཡས་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་བཞིན། །བསོད་ནམས་མཐའ་
ཡས་རྟག་སོགས་འབྱུང་། །

མཐའ་ཡས་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མཐའ་ཡས་ཐོབ་མིན་དཀའ་ཞེས་
བྱ། །གང་ཞིག་དཔག་མེད་ཏུ་ས་གནས་ཏེ། །ལུས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་དོན་དུ། །བྱང་
རྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་འདོད་ཅིང་། །དགེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་འདོད་པ། །དེས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་
དཔག་མེད་གྱང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམ་བཞི་ཡི། །ཆོགས་ཀྱིས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་
པར། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛོལ་མི་འབྱུང་། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་དང་། །ཡེ་
ཤེས་མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་དེས། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ །སྤྱར་བ་ཉིད་
ཏུ་སེལ་བར་བྱེད། །

སྤྱིག་པས་ངན་འགྲོར་ལུས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་བཀེས་སྒོམ་ལ་སོགས་
འབྱུང་། །དེས་སྤྱིག་མ་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སྤྱིད་པ་གཞན་ན་དེ་མེད་དོ། །རྫོངས་
པས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། །ཆགས་སྤང་འཇིགས་དང་འདོད་ལ་སོགས། །དེས་རྟེན་
མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ནི་སྤྱར་བ་ཉིད་ཏུ་སྟོང་། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
ཀྱིས། །དེ་ལྟར་འོན་ཏུ་མ་སྦྱས་ན། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐས་གཏུགས་པར། །འཇིག་

རྟེན་འབྲེན་གྱང་ཅིས་དེ་སྟོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ལ་ཡུན་བྱང་ཡང་། །བཟོད་དཀའ་ཡུན་རིང་
སྟོས་ཅི་དགོས། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལ། །མཐའ་ཡས་དུས་གྱང་ཇི་ཞིག་
གོད། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྤྱིང་
རྗེས་འཇིག་རྟེན་སྤྱག་ །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་རིང་
ཐོག་པ་ལས། །སྟོང་དང་ལྷན་པ་སྦྱིད་མི་ལུག་ །ཉེས་ཟད་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་ནི། །འདི་ལ་
རྟག་ཏུ་འབད་བར་བྱ། །

ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་ཟུག་དག་ །ཉེས་བར་མཁྱེན་ནས་ཡོངས་སུ་
སྟོངས། །མ་ཆགས་མི་སྤང་གཉི་ཟུག་མེད། །ཡོན་ཏན་མཁྱེན་ནས་གྲས་བས་
བརྟེན། །ཆགས་བས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་དཔྱལ་བར་
འཕེན། །སྟོངས་བས་བལ་ཆེར་དུད་འགྲོར་འགྲོ། །བསྟོན་བས་ལྷ་དང་མི་ཉིད་དོ། །

སྟོན་སྤངས་ཡོན་ཏན་འཇིན་པ་ནི། །མངོན་པར་མཐོ་བ་པ་ཡི་ཆོས། །ཤེས་
བས་འཇིན་པ་སྤངས་ཟད་པ། །དེས་བར་ལེགས་པ་པ་ཡི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་
གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དག་གུས་ཚུལ་དུ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་
གནས་མལ་ལོགས། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱག་པ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །རིན་ཆེན་ཀུན་ལས་
བགྱིས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གཟུགས་དབྱིབས་མཛེས་ཤིང་། །ལེགས་པར་བྱིས་
པ་བརྒྱ་ལ། །བཞུགས་པ་དག་གྱང་བགྱིད་དུ་སྟོལ། །

དམ་ཆོས་དགེ་སྟོང་དགེ་འདུན་དག་ །ནན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་
མཛོད། །གསེར་དང་རིན་ཆེན་རྩ་བ་དག་ །ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་
ཐོགས། །གསེར་དང་དཔལ་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །རྡོ་རྗེ་གྱི་རུ་ཟུ་ཉིག་དང་། །ཞིན་ཞིན་

དང་བེད་ཅུ། །མཐོན་ཀ་ཆེན་པོས་མཆོད་རྟེན་མཆོད། །དམ་ཆོས་སྤྲུ་ལ་མཆོད་པ་
ནི། །རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་ལྷན་པ། །དགའ་བར་འབྲུར་བ་རྣམས་བགྱི་ཞིང། །ཆོས་
བྱུག་གྲུས་པར་བསྟེན་པར་མཛོད། །

སྤྲུ་མ་རིམ་གྲོ་གྲུས་ཉན་དང། །ཞུ་མ་རིང་དང་ནི་མདོངས་གསོལ་དང། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང། །རྟུག་ཏུ་གྲུས་པས་མཆོད་པར་མཛོད། །སྤྲུ་སྟེགས་
གཞན་ལ་གྲུས་པ་ཡིས། །མཆོད་དང་བྱུག་གྲང་མི་བགྱི་སྟེ། །མི་ཤེས་པ་རྣམས་དེའི་
རྟེན་གྱིས། །སྟོན་དང་བཅས་པ་ཆགས་འབྲུར་གདལ། །བྱུང་དབང་གསུང་དང་དེས་
བྱང་བའི། །གཞུང་རྣམས་མི་དང་སྟེགས་བམ་ནི། །སྤྲུ་ཆ་དག་དང་སྤྲུ་གུ་དག །སྟོན་
ཏུ་འགོ་བ་སྟེན་པར་མཛོད། །ཡུལ་ཏུ་ཡི་གེ་གྲ་ཁང་ཏུ། །སྟོབ་དཔོན་འཆོ་བའི་བྲ་བ་
དག །ཁིང་སྤུལ་བ་ཡི་རེས་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྟེལ་བའི་སྤྲད་ཏུ་མཛོད། །

ཆོན་དང་གྲིས་པ་ནད་པ་དང། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བསལ་སྤྲད་ཏུ། །ཡུལ་
ཏུ་སྟེན་པ་འདྲེག་མཁན་དག །ཁིང་གི་རྩན་པ་འདྲི་ཏུ་སྟོལ། །འགོན་གནས་ཀྱན་
དགའ་ཆུ་ལོན་དང། །རྩིང་དང་མདུན་ཁང་ཆུ་ར་དག །མལ་ཟས་རྩ་དང་ཤིང་ལྷན་
པ། །ཤེས་རབ་བཟང་པོ་བགྱིད་ཏུ་སྟོལ། །གྲོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དག་དང། །གྲོང་
ཁྱིམ་ཀྱན་ཏུ་འདུན་ཁང་དང། །ཆུ་དགོན་ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ཆུ་ར་དང་དག་ནི་
བགྱིད་ཏུ་སྟོལ། །ནད་པ་མགོན་མེད་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས། །ཉམ་ཐག་དམན་ངན་པ་
དག །སྤྲིང་རྩེས་རྟུག་ཏུ་ཡོངས་བཟུང་ཞིང། །དེ་དག་གསོ་སྦྱིར་གྲུས་བསྟེན་མཛོད། །

ཏུས་སྤྲུ་འབྲུང་བའི་ཟས་སྟོམ་དང། །བཅའ་བ་འབྲུང་དང་ཤིང་རྟོག་དང། །དེ་དག་
སྟོང་བའི་སྟེ་བོ་ལ། །མ་སྤུལ་བར་ཏུ་གསོལ་མི་རིགས། །ལྷ་མ་དང་གཤུགས་དང་ཆུ་

ཆགས་དང་། ཆེར་མ་དབྱང་བའི་ཆ་སྟ་དང་། ཁབ་དང་སྐྱད་དང་བསིལ་ཡབ་
དང་། རྒྱ་ར་ཡི་ནི་གནས་སུ་བཞག འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ཆ་བ་གསུམ། མར་དང་
སྒྲང་ཅི་མིག་སྒྲན་དང་། འུག་སེལ་རྒྱ་རར་བཞག་བགྱི་ཞིང་། འབྲུ་བ་པའི་སྒྲན་དང་
ལྷགས་ཀྱང་གི། འུས་དང་རྒྱང་པ་མགོ་བསྐྱེད་དང་། བལ་དང་ཁྱིའུ་དང་སྒྲོ་མ་
དང་། འབྲུ་པ་ཟངས་དང་དབྲ་སྟ་སོགས། རྒྱ་ར་དག་ཏུ་འཛོག་ཏུ་སྒྲོལ། །

ཉིལ་དང་འབྲས་དང་འབྲུ་དང་ཟས། འབྲུ་རམ་སྐྱུ་དང་ལྷན་པ་ཡི། རྒྱ་ར་རྒྱང་
ཏུ་བསིལ་གྱི་བ་ཏུ། འབྲུ་པའི་རྒྱས་བཀང་བགྱིད་ཏུ་སྒྲོལ། ཁྲོག་སྐྱར་ཆང་གི་སྒྲོ་དག་
ཏུ། ཟས་དང་རྒྱ་དང་འབྲུ་རམ་འབྲུ་མར་དང་། འབྲུ་ཡི་འབྲུ་པོ་རྟག་པར་ནི། ལྷགས་
བརྟན་མི་རྣམས་བགྱིད་ཏུ་སྒྲོལ། བཤོས་གསོལ་སྒྲན་དང་འོག་དག་ཏུ། ཡི་དྲགས་ཁྱི་
དང་ཁྲོག་སྐྱར་དང་། འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བདེ་བར། རྟག་ཏུ་ཟས་དག་སྐྱུལ་བར་
མཛོད། །

གཅེས་པ་དང་ནི་ལོ་ཉེས་དང་། གཞོན་པ་དང་ནི་ཡམས་ནད་དང་། ཤམ་གྱུར་
ཡུལ་ཏུ་འཛིག་ཉེན་པ། རྗེས་སུ་བཟུང་བ་རྒྱ་ཆེན་མཛོད། ཞིང་པ་ཉམ་ཐག་གྱུར་
རྣམས་ལ། ཤ་པོན་ཟས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བྱང་། ཉན་གྱིས་དབྲ་ཁྲལ་བཏང་བ་དང་། ཤམ་
རྣམས་ཀྱང་ནི་བསྐྱུང་བ་དང་། ཆགས་ཉེན་པ་ལས་ཡོངས་བསྐྱུབ་དང་། ཤོ་གམ་
བཏང་དང་ཤོ་གམ་དགྱི། དེ་དག་སྒྲོ་ན་སྒྲོད་པ་ཡི། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་
མཛོད། །

རང་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་གཞན་གྱི། ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བར་
མཛོད། དབྱིག་གི་སྒྲོ་བས་ནི་མཉམ་པ་དང་། རིན་ཐང་རིགས་པར་བགྱིད་ཏུ་

སྒྲིལ། །སྒྲོན་པོས་ཅི་དང་ཅི་གསོལ་བ། །ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་མཆིན་མཛོད་ལ། །འཛིག་
ཉེན་སྒྲན་པ་གང་དང་གང་། །དེ་དང་དེ་ཀུན་ཉག་ཏུ་མཛོད། །བདག་པན་ཅི་དང་ཅི་བྱ་
ཞེས། །དི་ལྟར་ཆེད་ལ་གྱས་ཡོད་པ། །གཞན་པན་ཅི་དང་ཅི་བྱ་ཞེས། །དེ་བཞིན་ཆོད་
ནི་གྱས་པར་མཛོད། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་། །སྒྲན་དང་ནགས་ཀྱི་ཤིང་བཞིན་
ཏུ། །བདག་ཉིད་ཡུང་ཅམ་གཅིག་ཏུ་ཡང་། །འདོད་དགུང་སྤྱད་པ་ཉིད་ཏུ་མཛོད། །

གོམ་པ་བདུན་པའི་དུས་སྤྱ་ཡང་། །བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་སེམས་འཆང་
བའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི། །བསོད་ནམས་མཁའ་འབྲུ་དཔག་མེད་
སྒྲེ། །བྱ་མོ་གཟུགས་བཟང་ལུས་མཛེས་ལ། །དེ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་སྤྱལ་ན། །དེས་
ནི་དམ་ཆོས་ཡོངས་འཛིན་པའི། །གཟུངས་ནི་སོ་སོར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

རྒྱན་རྣམས་ཀུན་དང་ལྷན་པ་ཡི། །བྱ་མོ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་དག་ཡོ་བྱད་ཀུན་
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བྱ་བ་པ་ཡིས་ནི་སྒྲོན་སྤྱལ་རྟོ། །

སྤྱ་ཆོགས་པ་དང་འོད་གསལ་བའི། །བགོ་བ་དག་དང་རྒྱན་རྣམས་དང་། །དྲི་
དང་ཐེང་བ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ །སྤྱོད་བ་རྣམས་ལ་བཅེ་བས་སྤྱལ། །གང་ལ་ཆོས་དོན་
གང་མེད་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གྱུར་བ་དེ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་བདེ་སྤྱལ་ན། །དེ་ལས་སྤྱིན་
མཆོག་མ་མཆིས་སོ། །གང་ལ་དུག་ནི་པན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་དུག་ཀྱང་སྤྱིན་པར་
བགྱི། །ཁ་ཟས་མཆོག་ཀྱང་མི་པན་ན། །དེ་ལ་དེ་ནི་སྤྱིན་མི་བགྱི། །སྤྱལ་གྱིས་ཐེན་ལ་
དི་ལྟ་བུར། །སོར་སོ་བཅད་ལ་པན་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་བྱ་བ་པས་གཞན་པན་པ། །མི་
བདེ་བ་ཡང་བྱ་བར་གསུངས། །དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱལ། །ཉིད་ཀྱིས་བཀྱར་སྤྱི་
མཆོག་དང་ནི། །གྱས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དག་ཀྱང་

མཛོད། །

འཛིག་རྟེན་གཏམ་ལ་དགའ་མ་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་འདས་ལ་དགུམ་པར་
མཛོད། །བདག་ལ་རི་ལྷོ་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་
མཛོད། །གསན་པའི་ཚོས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ཤིང་། །དོན་བཟུང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
དང་། །སྒྲུ་མ་དག་ལ་ཡོན་དབུལ་བ། །རྟག་ཏུ་གུས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་
རྒྱང་པན་སོགས་མི་གདོན། །ཚོད་པའི་དོན་གི་ང་རྒྱལ་སྤང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་
བསྐྱེད་པ་ཤིང་། །དག་ལ་འང་ཡོན་ཏན་བཛོད་པར་མཛོད། །གནོད་ལ་དབབ་པར་མི་
བགྱི་ཞིང་། །ངན་སེམས་ཀྱིས་ནི་སྤང་མི་བགྱི། །

གཞན་རྣམས་ཀྱི་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི། །འབྲུལ་བ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཉེས་
པ་གང་གིས་གཞན་དག་ལ། །མཁས་པས་རྟག་ཏུ་ཁ་བྱ་བ། །དེ་ནི་རང་གིས་ཡོངས་
སྤང་ཞིང་། །རུས་པས་གཞན་ཡང་བསྐྱོག་པར་མཛོད། །གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བགྱིས་
པ་ལ། །སྤོན་གྱི་ལས་དགོངས་ཁོ་མི་བགྱི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར་
བར། །རང་གི་ཉེས་པ་མེད་པར་བགྱི། །ལན་ལ་རེ་བ་མ་མཆིས་པར། །གཞན་དག་ལ་
ནི་པན་པར་མཛོད། །

སྤྱག་བསྐྱེད་གཅིག་ལྟ་བུ་གནག་བགྱི་ཞིང་། །བདེ་བ་སྤོང་དང་ལྷན་ཅིག་
སྤྱད། །ལྷ་ཡི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཀྱང་། །ཁེངས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཡི་དྲགས་
བཞིན་དུ་དབུལ་བ་ཡི། །རྒྱད་པས་ཀྱང་ནི་ལུས་མི་བགྱི། །བདེན་པ་གང་གིས་རང་དོན་
ལ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །རང་གི་དོན་ལ་རྟག་བཛོད་ཅིང་། །དེ་ལས་
གཞན་སྤྱི་མི་བགྱི་ལོ། །རི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །མཛོད་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་

ཏྲུག་བརྟེན་མཛོད། །དེས་ན་དཔལ་ལྷན་ས་སྟེངས་སུ། །ཆོད་མ་ཡི་ནི་དམ་པར་
འགྱུར། །སྟོང་ནི་ཏྲུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་མཛད་པ་དང་། །ཡང་
དག་ཇི་བཞིན་དོན་གཟིགས་པས། །གཞན་གྱི་རིང་མི་འཛོག་པར་མཛོད། །

ཆོས་ལས་རྒྱལ་སྲིད་བདེ་བ་དང་། །སྟོགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པ་ཡི། །སྒྲ་
རེ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲོན་པོ་ནམས་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་འདུན། །འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་
མང་བ་སྟེ། །གསོན་པ་ཡི་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག་ །དེ་དག་ཉིད་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །དེ་བས་ཏྲུག་
ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག་ །འདི་ལྟར་ཏྲུག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་དང་བདག་ཉིད་
ལ། །ཉམས་བདེར་འགྱུར་བ་གང་ལགས་པ། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་སྟོག་མོ་ལགས། །ཆོས་
ཀྱིས་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་། །བདེ་བར་སང་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ནང་གི་བདག་ཉིད་
སྟོན་མེད་པས། །མི་ལམ་དག་ཀྱང་བདེ་བ་མཛོད། །

པ་མ་སྲི་ཁྱེ་ལྷུང་ལེན་དང་། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། །འོངས་སྟོང་
ལེགས་སྟོང་བཟོད་གཏོང་དང་། །ཆིག་འཇམ་སྒྲ་མ་མེད་བདེན་པའི། །བརྒྱལ་ཁྱགས་ཅེ་
གཅིག་བྱས་པ་དེས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཉིད་ཐོབ་ནས། །ད་དུང་དུ་ཡང་ལྷ་དབང་
བགྱིད། །དེ་བས་དེ་འདྲའི་ཆོས་བསྟེན་མཛོད། །རྗེ་ཉེ་ཆོས་སུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་
དག་ །ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་གྱིན་པ་བས། །བྱམས་པ་ཡུད་ཅམ་ཐང་ཅིག་གི། །བསོད་
ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་ཐོད། །

ལྷ་མི་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་
དང་བདེ་མང་དང་། །དུག་དང་མཚོན་གྱིས་གཏོད་མེད་དང་། །འབད་བ་མེད་པར་དོན་
ཐོབ་དང་། །ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྟོལ་བར་མ་གྱུར་

ཀྱང་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཛོལ་བོ། །

སེམས་ཕན་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་ཅིང་བརྟན་བྱས་
ན། །འི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་འཛོལ། །

དད་པས་མི་ཁོས་འགྲོ་མི་འགྱུར། །ཁྱིམས་གྱིས་འགྲོ་བ་བཟང་པོར་འགྲོ། །སྡོང་
བ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཆགས་མེད་འཛོལ། །གཡོ་མེད་པས་
ནི་བརྟན་ལྡན་འཛོལ། །སེམས་པར་བྱེད་པས་སྒྲོ་བྱོས་འཛོལ། །བཀྱར་སྒྲི་བྱེད་པས་དོན་
རྟགས་ལྡན། །ཆོས་སྤང་ཤེས་རབ་ཕན་ཏུ་འགྱུར། །ཆོས་མཉན་པ་དང་སྦྱིན་པ་
དག། །སྦྱིབ་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་
ཉིད། །འདོད་པ་སྤུར་ཏུ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །མ་ཆགས་པས་ནི་དོན་འགྲུབ་སྟེ། །སེར་སྒྲ་
མེད་པས་ལོངས་སྟོང་འཕེལ། །ད་རྒྱལ་མེད་པས་གཙོ་བོར་འགྱུར། །ཆོས་ལ་བཟོད་
པས་གཞུངས་འཛོལ་བོ། །

སྤྱི་པོ་ལྟ་རྣམས་བྱིན་པ་དང་། །འཛིགས་ལ་མི་འཛིགས་བྱིན་པ་ཡིས། །བདུད་
རྣམས་ཀུན་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །མཆོག་རྟེན་
མར་མེ་མེད་བ་དང་། །སྟན་པ་དག་ཏུ་སྟོན་མ་དང་། །མར་མེ་འབྱུ་མར་བྱིན་པ་ཡིས། །ལྟ་
ཡི་མིག་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་མཆོད་པ་རོལ་མོ་དང་། །རིལ་བྱ་དག་ནི་
ཕུལ་བ་དང་། །བྱང་དང་རྩ་ནི་རབ་ཕུལ་པས། །ལྟ་ཡི་རྣ་བ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །

གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་མི་སྤྱིང་ཞིང་། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་རྣམས་མི་
བརྟོད། །སེམས་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱངས་པས་ན། །གཞན་གྱི་སེམས་ནི་ཤེས་པ་
འཛོལ། །ལྷམ་དང་བཞོན་པ་བྱིན་པ་དང་། །ཉམ་རྒྱུད་བཀྱར་བ་བྱས་པ་དང་། །བཞོན་

བས་ལྷ་མ་བཀུར་བ་ཡིས། །མཁས་བས་རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཆོས་གཞུང་དོན་དག་བྲན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་
སྦྱོན་པ་དེ་མེད་པས། །ཆོ་རབས་བྲན་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར། །ཡང་དག་ཅི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། །མངོན་ཤེས་རྒྱལ་པ་ཟག་པ་
ཀྱན། །ཟད་པ་མཆོག་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྲོལ་བའི་བྱིས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་མཉམ་ལྷན་
པ། །སྙིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །རྣམ་པའི་མཆོག་ལྷན་རྒྱལ་པར་
འགྱུར། །སྦོན་ལམ་སྤྲོ་ཆོགས་དག་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པར་
འགྱུར། །ཐུབ་དབང་རིན་ཆེན་སྤུལ་བ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་འོད་ནི་རྣམ་པར་འཕྱོ། །དེ་
བས་དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་དག །མཐུན་པར་མཁྱེན་མཛད་དོན་དུ་ནི། །འཕྱོ་ལ་ཕན་པ་
རྟག་དུ་མཛོད། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕན་པ་ལགས། །

རིན་པོ་ཆེའི་སྤངས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ལུ་
གསུམ་པའོ། ། །

།ལེ་ལུ་བཞི་བ་རྒྱལ་བོའི་རྩལ་བསྐྱུན་ག།

གང་བྱིར་བཟོད་དམ་མི་བཟོད་པ། །ཤེས་པར་དགའ་བས་རྒྱལ་བོ་ནི། །ཆོས་
མིན་རིགས་པ་མིན་སྟོང་གྲང་། །རྗེས་སུ་འཆོ་བ་པལ་ཆེར་བསྟོད། །དེ་ཞིག་གཞན་
སྤངས་རུང་བ་ལའང་། །མི་སྣུན་ཕན་པ་བཛོད་དགའ་ན། །ས་ཆེན་མངའ་བའི་རྒྱལ་ཁྱོད་
ལ། །དགེ་སྦྱོར་བདག་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱེས་པ་མཛད་སྤང་དང་། །འཕྱོ་
བ་ལ་ཡང་བཅེ་སྤང་དུ། །ཁྱོད་ལ་མི་སྣུན་ཡང་སྤྲན་པ། །བདག་ལྟ་གཅིག་ལྟས་ཏེ་པོར་

གསོལ། །བདེན་འངས་དོན་ལྡན་འཕྲོད་པ་ནི། །བཅེ་བས་དུས་སུ་སློབ་པ་ལ། །བཟོད་
པར་བྱ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་གསུང། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་སྐད་བཟོད། །

བརྟན་པ་ཁོ་བ་མེད་གྱུར་པ། །བདེན་པའི་ཆིག་ནི་བསྐྱགས་པ་ན། །ཁྱེས་བྱེད་
བཟང་པོའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། །མཉན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བགྱིད། །ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་
འདི་དང་ན། །གཞན་དུ་པན་པ་བཟོད་བགྱིད་པ། །མཁེན་པར་མཛོད་དེ་བདག་ཉིད་
དང་། །གཞན་ལ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་དེ་མཛོད། །སློང་ལ་སྟོན་ཆད་སྦྱིན་བགྱིས་པས། །དོན་
བརྟེས་གྱུར་ན་མི་སྦྱིན་ན། །བྱས་མི་གཞོ་དང་ཆགས་པ་ཡིས། །བྱིན་ས་དོན་རྣམས་
འཛོལ་མི་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ལས་བྱེད་པ། །སྤྲེའི་ལས་བརྒྱགས་ཁྱིལ་མི་
བདུག། །སློང་བ་དམན་པ་མ་རྟན་པར། །བྱི་མའི་ཆེན་བརྒྱུ་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་དུ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེན་ལས་དགེས་མཛོད། །

རྒྱ་ཆེན་ལས་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་
པོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཡིད་ལ་འང་བསམས་པར་མ་གྱུར་བའི། །ཆོས་བཞིན་
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། །གུམས་པ་དཔལ་དང་ལྡན་བའི་མཛོད། །ཆོས་བཞིན་
གང་ཞིག་ཀུན་འབྱོར་བའི། །རྒྱལ་པོ་བ་སྤྲེའི་ལྡན་པ། །ཤིན་འད་སྟན་པར་མི་འགྱུར་
བས། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་མ་བྱས་སྒྲ། །རྒྱ་རབ་ཆེ་བྱིར་རྒྱ་ཆེན་རྣམས། །སྟེམས་བྲལ་སློབ་
སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། །དམན་རྣམས་སློབ་འཛོམས་བྱེད་པ། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏུགས་
ཏི་མཛོད། །

ཁྱོད་ནི་བདོག་པ་ཀུན་པོར་ནས། །དབང་མེད་ག་ཤིང་ག་ཤིགས་འཆ་ལ་
བས། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་སྦྱང་བ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱི་མཐུན་དུ་འདོར་བ་ཉིད། །མི་དབང་ལྟ་

མའི་བདོག་པ་ཀུན། །སར་པ་ཡིས་ནི་དབང་གྲུར་ན། །སྲ་མའི་ཆོས་སམ་བདེ་བ་
འམ། །གྲགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཅི། །ཁོར་སྤྱད་པ་ཡིས་འདི་ལ་བདེ། །བྱིན་པས་
གཞན་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར། །མ་སྤྱད་མ་སྤྱིན་ཅུང་ཞོས་པས། །སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་
ག་ལ་བདེ། །འཆི་ཁར་སློན་པོ་རྗེས་ངན་ཅན། །གཅེས་བར་མི་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
གསར། །བྱམས་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དབང་མེད་བྱས་པས་སྤྱིན་མི་
སྤྱོད། །དེ་བས་རྣལ་གནས་སྤར་ཏུ་ནི། །བདོག་པ་ཀུན་གྱིས་ཆོས་གཞི་མཛོད། །

འཆི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ནང་གནས་པ། །རྒྱང་དམར་ནང་འདུག་མར་མེ་
བཞིན། །སྤྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཀྱི་གཞི། །ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་གཞན་བགྱིས་པ། །གང་
དག་ལགས་བདེ་དག་ཀྱང་། །སྲ་ལུགས་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་བར་མཛོད། །དེ་དག་འཆེ་མེད་
དགོ་སྤྱོད་ཅིང་། །བརྟུང་ཁྱགས་ལ་གནས་སློ་བྱར་བྱམས། །བདེན་བཟོད་འཐབ་སྐྱོལ་
མ་མཆིས་པ། །རྟག་ཏུ་བརྩོན་རྣམས་སྤྱོད་ཏུ་གསོལ། །

མོང་བ་ནད་པ་དམན་པ་དང་། །མགོན་མེད་སྤྱག་མོངས་ཡན་ལག་ཉམས། །དེ་
དག་ཀྱང་ནི་ཟས་དང་སྒོམ། །དགག་པ་མེད་པར་སྒོམས་ཐོབ་མཛོད། །ཆོས་ལྡན་དོན་
ཏུ་མི་གཉེར་བ། །རྒྱལ་པོ་གཞན་ལུལ་གནས་རྣམས་ལའང་། །རྗེས་སུ་གཟུང་བར་
བགྱིད་པ་དང་། །ཅི་རིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་མཛོད། །

ཆོས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་པོས་མི་གཡེལ་བ། །མི་གཟན་
མཁས་ཤིང་ཆོས་མ་སྤུན་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་མི་གཞོད་སྒོམ། །ལུགས་ཤེས་ཆོས་
དང་ལྡན་ལ་འབྱར། །གཙང་ཞིང་སྤྱིང་ཉེ་མི་སྤང་བ། །རིགས་བཟང་དང་ཚུལ་སྤུན་སྤུམ་
ཆོགས། །བྱས་པ་གཙོ་བའི་སློན་པོ་སྒོམ། །གཏོང་མོད་མ་ཆགས་དཔའ་བ་དང་། །འཇམ་

ཞིང་རན་སྤྱོད་བརྟན་པ་དང་། ཉག་ཏུ་བག་ནི་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་དང་ལྷན་པའི་དཔལ་
དཔོན་སྟོས། ཚོས་ཀྱི་དང་ཚུལ་གཙང་ལ་གཞོ། འོན་ཤེས་གཙུག་ལག་ལ་མཁས་
པ། ཚུལ་ལྷན་སྟོམས་ཤིང་དང་འཇམ་པ། བཞན་རབས་རྣམས་ནི་སྤྱོད་རྟོགས། ཁྲའི་
ཞིང་ནི་དེ་དག་ལས། ཉིད་ཀྱིས་འདུ་འགོད་ཀྱན་གསོན་ཏེ། ཁགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་གཞི་
སོགས་ཀྱི། འོན་ཀྱན་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྟོལ་ཅིག །

ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོས་དོན་དུ། གྲགས་དོན་འདོད་སྤྱད་མ་ལགས་ན། དེ་ནི་
ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུར་བཅས། དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་མ་མཆིས། མི་དབང་ད་ལྟ་
འཇིག་རྟེན་ན། སལ་ཆེར་ཕན་ཚུན་སྟོར་འཇུག་པས། འི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་
དང་། ཚོས་སྤྱོད་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་གསོན། །

ཤེས་པས་ཀླན་ཞིང་རིགས་བཟང་བ། རིག་པ་ཤེས་ལ་སྤྲིག་ལ་འཇོམ། རྒྱང་
གཤིན་དགོས་པ་མཐོང་འགྱུར་བ། མང་པོ་ཉག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སོགས། ཆད་པ་གཟུང་
དང་བདེག་ལ་སོགས། རིགས་པའང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བགྱི་སྟེ། སྤྱིང་རྗེས་བརྟན་པར་
བགྱིས་ནས་ནི། ཉག་ཏུ་རྗེས་སྤྱོད་གཟུང་བར་མཛོད། མི་བཟང་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་
ཡི། ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལའང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉག་པར་ལང་། སྤྱིང་རྗེ་
ཕན་སེམས་ཁོ་ན་སྟེ། མི་བཟང་སྤྲིག་ཅན་གསོད་བྱེད་ལ། ཁྱེད་པར་དུ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་
བགྱི། བདག་ཉིད་ཉམས་པ་དེ་བདག་ཉིད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་རྗེའི་
གནས། ཉིན་གཅིག་བཞིན་ནས་ཞག་ལྟ་བུར། ཉམ་རྒྱུད་བཙོན་རྣམས་གཏོང་པར་
མཛོད། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་མཛོད། །

འགའ་ཡང་མི་དགྲོལ་མིན་པར་མཛོད། ཁྱོད་ནི་འགའ་ལའང་གཏང་སེམས་

མེད། །དེ་ལས་སྒྲུལ་པ་མིན་པ་སྟེ། །སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་དེ་ལས་ནི། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
སྟེག་པ་སོགས། །བཙོན་ནི་རི་སྒྲིང་མ་བཏང་བ། །དེ་ཡི་བར་དུ་འཕྲེག་མཁན་
དང་། །ཁྱིས་དང་བཟའ་དང་བཏུང་བ་དང་། །སྒྲིང་དང་ལྷན་པས་བདེ་བར་བགྱི། །སྒྲིང་
མེད་བཡི་བྱ་དག་ལ། །སྒྲིང་དུ་བར་བྱ་འདོད་ལྟར། །སྒྲིང་རྗེ་ཡིས་ནི་ཆར་གཅད་
བྱའི། །སྒྲིང་བས་མ་ཡིན་ཞོར་བྱིར་མིན། །རབ་སྒྲིང་གསོད་པར་བྱེད་པའི་མི། །བརྟགས་
ཏེ་ལེགས་པར་ཤེས་བགྱིས་ནས། །མི་གསད་གཞོད་པར་མི་བགྱི་བར། །ཡུལ་ནས་
བསྐྱད་པ་དག་ཏུ་མཛོད། །

རང་དབང་ཡོད་པར་ཡུལ་ཀུན་ཡང་། །བྱ་མ་རྒྱུ་སྒྲིལ་གཟིགས། །རྟག་
ཏུ་བག་ཡོད་བྱ་ལྷན་པས། །ཆོས་དང་མ་ཐུན་པའི་དོན་མཛོད་ཅིག །ཡོན་ཏན་གནས་
ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །རབ་སྒྲིལ་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྲོད་ག །རྒྱ་ཆེ་རྗེས་སྒྲིལ་མ་ཐུན་སྒྲིལ་
ཞིང་། །ལྟག་མ་རྣམས་ལ་འང་ཅི་རིགས་བགྱི། །རྒྱལ་པོའི་སྒྲིལ་ཤིང་བཟོད་ཀྱི་བ་
ཅན། །བཀུར་སྟེའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་གྱུར་ཅིང་། །རབ་སྒྲིལ་འབྲས་བྱ་ཆེ་ལྷན་ལ། །དམངས་
ཀྱི་བྱ་རྣམས་བསྟེན་པར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོ་གཏོང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །བཛྲིད་དང་ལྷན་ན་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །སྟག་
སྟེལ་ན་ལེ་ཤམ་རྩལ་པའི། །ཤུལ་ར་ཡི་ལ་དུ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱེད་ན་
ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲིང་འགོད་མི་འགྱུར། །རིགས་པ་མ་ཡིན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོས་
མིན་མ་ཡིན་ཆོས་སྟེ་འགྱུར། །རྒྱལ་སྒྲིང་འཕྲིག་ཏེན་པ་རོལ་ནས། །བསྐྱམས་ཏེ་མ་
བྱོན་བསྐྱམས་མི་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱིས་སྐྱམས་པས་དེའི་སྒྲིང་དུ། །ཆོས་མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་
བགྱི་མི་རིགས། །འཆོག་ཆས་བྱོད་ནི་རྒྱལ་སྒྲིང་ཀྱིས། །སྟག་བསྐྱལ་འཆོག་ཆས་

བརྒྱད་པ་དག་ཅི་ནས་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་བར། ༼རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་ནས་ཉན་མཛོད། ༽

འཆོག་ཆས་ཐོང་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས། ༼རྒྱལ་སྲིད་འཆོག་ཆས་བརྒྱད་པ་
དག་རྒྱལ་པོ་ཅི་ནས་མཉེས་འགྱུར་བ། ༽དེ་ལྟར་བྱུང་ནི་ནས་ཉན་མཛོད། ༽

སྲིད་བཞི་པ་ཡི་ས་ཐོབ་ཀྱང་༼འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི། ༽ལུས་ཀྱི་དག་
དང་སེམས་ཀྱི་སྟེ། ༼འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་བདེ་བར་འདོད། ༽ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་
ནི། ༼སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིར་ན་བཅོས་མ་ཅམ། ༽སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། ༼རྟོག་
བས་བྱས་པ་ཁོ་ནར་བདེ། ༽འཛིག་རྟེན་བདེ་བས་བདོག་པ་ཀུན། ༼སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིར་ནི་
བཅོས་ཅམ་དང་། ༽རྟོག་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་དེའི་ཕྱིར། ༽དེ་ནི་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། ༽

སྲིད་དང་ཡུལ་དང་གནས་དང་ཁྲིས། ༼ཁྲོགས་དང་སྐྱན་དང་གོས་རྒྱམས་
དང་། ༽མལ་ཆ་བཟའ་བཏུང་སྒྲུང་པོ་རྒྱ། ༼བྱད་མེད་སྐྱད་བྱ་རེ་རེར་བདེ། ༽གང་ཆེ་གང་
ལ་སེམས་འཇུག་པ། ༽དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་བདེ་ཞེས་གྲག། ༼ལྷག་མ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བས། ༽དེ་
ཆེ་དོན་དུ་དོན་མེད་ཉིད། ༽

མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་སོ་ལྷས། ༼ཡུལ་ལྷ་འཛིན་ཆེ་གང་གི་ཕྱིར། ༽རྟོག་
བར་མི་བྱེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། ༽དེ་ཆེ་དེ་ལ་བདེ་བ་མེད། ༽གང་ཆེ་ཡུལ་ནི་གང་དང་
གང་། ༽དབང་སོ་གང་གིས་ཤེས་གྱུར་པ། ༽དེ་ཆེ་ལྷག་མས་ལྷག་མ་མིན། ༽གང་ཆེ་དེ་
ཕྱིར་དོན་མེད་ཉིད། ༽དབང་སོ་ཡིས་ནི་མིག་གྱུར་པ། ༽འདས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱམ་པ་
ལ། ༽ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ནས་རྟོགས་པ་ན། ༽བདེའོ་སྐྱམ་དུ་རྫོམ་པར་བྱེད། ༽འདི་ནི་
དབང་སོ་གཅིག་གིས་ནི། ༽དོན་གཅིག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ། ༽དེ་ཡང་དོན་མེད་པར་
དོན་མེད། ༽དོན་ཡང་དེ་མེད་པར་དོན་མེད། ༽

རི་ལྷར་པ་དང་མ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱ་ནི་འབྲུང་བ་གད་པ། །དེ་བཞིན་མིག་
དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲུང་བར་བཤད། །ཡུལ་ནི་འདས་དང་
མ་འོངས་རྣམས། །དབང་སོ་དང་བཅས་དོན་མེད་ལ། །དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་མེད་
ཟིར། །གང་དག་ད་ལྷར་ཡང་དོན་མེད། །རི་ལྷར་མིག་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིས། །མགལ་མེད་
འཁོར་ལོ་འཇིག་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དབང་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལྷའི་ཡུལ་དག་འཇིན་
པར་བྱེད། །

དབང་སོ་རྣམས་དང་དབང་དོན་རྣམས། །འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
འདོད། །འབྲུང་བ་སོ་སོར་དོན་མེད་པས། །འདི་དག་དོན་བྱ་དོན་མེད་དོ། །འབྲུང་
རྣམས་སོ་སོར་ཐ་དད་ན། །བྱད་ཤིང་མེད་པའི་མེར་ཐལ་འབྱུར། །འདུས་ན་མཆོན་ཉིད་
མེད་འབྱུར་ཉེ། །ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྷར་ངེས། །

དེ་ལྷར་འབྲུང་རྣམས་རྣམ་གཉིས་སྤུའང་། །དོན་མེད་པས་ན་འདུས་དོན་
མེད། །འདུས་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཟིར། །གཟུགས་ཀྱང་དོན་བྱ་དོན་མེད་དོ། །རྣམ་
ཤེས་ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྱ། །སོ་སོར་བདག་
ཉིད་དོན་མེད་ཟིར། །དམ་པའི་དོན་བྱ་དོན་མེད་དོ། །

རི་ལྷར་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱིར་བཅོས་ལ། །དོན་བྱ་བདེ་བར་ང་རྒྱལ་བྱེད། །དེ་བཞིན་
བདེ་འཛོམས་འབྲུང་བ་ལ། །སྤྱག་བསྐལ་བྱ་ཡང་ང་རྒྱལ་བྱེད། །ད་ལྷར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
ཟིར། །བདེ་དང་སྤང་པའི་སྤེད་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་བྲལ་བའི་སྤེད་པ་སྤོང་། །དེ་ཕྱིར་
དེ་ལྷར་མཐོང་བ་གྲོལ། །གང་གིས་སེམས་མཐོང་འབྱུར་ཞེ་ན། །ཐ་སྤྱད་བྱ་ནི་སེམས་
བརྗོད་དེ། །སེམས་བྱང་མེད་པར་སེམས་མི་འབྲུང་། །དོན་མེད་ལྷན་ཅིག་མི་འདོད་

དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཅི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མེ་
བཞིན་དུ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་སྤངས་པ་ཡང་ལ། །

ད་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། །མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་
འདོད། །དེ་ནི་སྤྲིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་གིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྲིང་མཚམས་སྤྱོད། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ཐེག་ཆེན་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཞུགས། །དེ་
ལ་ཀུན་དུ་སྤོངས་བ་དང་། །རབ་ཏུ་སྤང་བས་སྤོང་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་སྤོན་དག་མི་
ཤེས་པའམ། །ཡོན་ཏན་སྤོན་དུ་འདུ་ཤེས་པའམ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་སྤང་བ་ཞིག་ཐེག་
པ་ཆེ་ལ་སྤོང་བྱེད་གང་། །གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤོན་དང་ནི། །གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡོན་ཏན་
དུ། །ཤེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །སྤོང་བྱེད་ཡོན་ཏན་སྤང་ཞེས་བརྗོད། །

རང་གི་དོན་ལ་མི་ལྟ་ནའོ། །གཞན་དོན་རྩོམ་ཅིག་དགའ་བ་གང་། །ཡོན་ཏན་
འབྱུང་གནས་ཐེག་ཆེན་ཏེ། །དེས་ན་དེས་སྤང་བ་སྤྲེག་པར་འགྱུར། །དད་པ་ཅན་ནི་
བཟུང་ཉེས་པས། །ཅིག་ཤོས་སྤང་ཞེད་ཁྲོས་པ་ཡིས། །དད་པ་ཅན་ཡང་བསྤྲེག་བཤད་
ན། །སྤང་པས་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྤོས་ཅི་དགོས། །དུག་གིས་དུག་ནི་བསལ་བྱ་བར། །རི་
ལྟར་སྤོན་དཔུང་ལས་བཤད་བཞིན། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ། །བསལ་བར་
བྱ་བ་ཅི་ཞིག་འགལ། །ཆོས་རྣམས་སྤོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཞིང་། །ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་
གསུངས་པས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་ཡིད་ཀྱིས། །ཕན་པར་བྱེད་པ་ཅིས་མི་ཕན། །

མི་བདེ་འདྲིས་རྩེས་ཕན་འགྱུར་བ། །བྱ་ན་བདག་དང་གཞན་དག་ལ། །བདེ་
ཕན་ལྟ་ཞིག་ཅི་སྤོས་ཏེ། །ཆོས་འདི་གནའ་ཡི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེ་ཆུང་
ཡོངས་བཏང་བས། །བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་མཐོང་འགྱུར་ན། །བརྟན་པས་བདེ་ཆེན་ཡངས་

གཟིགས་ལ། བདེ་བ་རྒྱུ་དུ་བཏང་བར་མཛོད། །

གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མི་བཟོད་ན། །དེས་ན་སྒྲུག་པ་ལ་སོགས་པ། །མི་ཞིག་སྒྲུག་ནི་
སྒྲིན་བྱེད་པ། །བཙུང་བ་ལྟར་འདི་ནི་ཉེ་མ་ཡིན། །གཞོད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་
དེ། །ལ་ལར་མཁས་པ་ས་མན་པར་མཛོད། །སྒྲིར་བཏང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་
དག། །བསྒྲུག་བཙུང་དག་ནི་ཀྱན་ལ་བསྐྱུགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ལས། །སྒྲིར་
ཐེ་སྒྲིན་བཏང་སྒྲིད་ལུ་ལ་དང། །ཡེ་ཤེས་བྱི་མ་མེད་བཤད་པ། །སེམས་ཡོད་སྤྱི་ཞིག་དེ་
ལ་སྒྲོད། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་རབ་བཅུ་ལ། །སྒྲིད་ལུག་བདག་ཉིད་མ་སྐྱུངས་པས། །བདག་
གཞན་དག་རྣམས་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྒྲོད། །

སྒྲིན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྒྲིར་
ཐེ་འེ་བདག་ །ཐེག་ཆེན་ཡིན་ན་དེ་ཡི་བྱིར། །འདི་ལ་ཉེས་བཤད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྒྱལ་
ཁྲིམས་སྒྲིན་པས་གཞན་གྱི་དོན། །བཙོན་འགྲུས་བཟོད་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསམ་
གཏན་ཤེས་རབ་ཐར་པའི་རྒྱ། །ཐེག་ཆེན་དོན་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །

བདག་དང་གཞན་པན་ཐར་པའི་དོན། །མདོར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་དེ་དག་
ནི། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་ཁོན་ཡིན། །དེ་བས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཀའ། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་
ཆེན་བསོད་ནམས་དང། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གང་ལས་བསྐྱུན་
པའི་ཐེག་ཆེན་དེ། །མི་ཤེས་ལྟོངས་རྣམས་མི་བཟོད་དོ། །

ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་བསམ་ལས་པས། །རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་
གསུངས། །གང་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཐེག་ཆེན་ལས་བཤད་འདིར་བཟོད་
ཀྱི། །འཕགས་པ་ཤར་དུ་ཉིའི་བྱས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པས། །དེས་ན་

སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་བསམ་ཡས་པར་ཅི་མི་བཟོད། །

ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྤྱེ་མེད་བསྐྱེད། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྤོང་བ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྤྱེ་
དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པས་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །སྤོང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆེ་བདག་
ཉིད། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྗེས་བསྐྱེད་ན། །ཐེག་ཆེན་ཅིག་ཤོས་ལས་གསུངས་
པ། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཅིས་མི་མཉམ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དགོངས་གསུངས་པ་
རྣམས། །ཤེས་པར་སྒྲུ་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཐེག་གཅིག་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་
པས། །བཏང་སྦྱོམས་གྱིས་ནི་བདག་བསྐྱེད་བྱ། །བཏང་སྦྱོམས་གྱིས་ནི་སྤྲིག་མི་
འགྱུར། །སྤང་བས་སྤྲིག་འགྱུར་དགེར་མི་འགྱུར། །དེ་བས་ཐེག་ཆེན་ཞེ་སྤང་བ། །བདག་
ལེགས་འདོད་པས་བྱར་མི་རིགས། །

ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་ལམ་དང་། །སྦྱོང་པ་
ཡོངས་བསྐྱོམ་བཤད་དེས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གལ་འགྱུར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར། །བྱིན་རྒྱབས་སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་བཤད། །དོན་འདི་ལ་ནི་རྒྱལ་
བ་ལས། །ལྷག་པའི་ཆོད་མ་གཞན་སུ་ཡོད། །བྱིན་རྒྱབས་འཕགས་པའི་བདེན་དོན་
དང་། །བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ལྟར་བ་ཡི། །ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཐུན་མོང་ལས། །སངས་
རྒྱས་འབྲས་བུ་གང་གིས་ལྷག། །བྱང་རྒྱལ་སྦྱོང་ལ་གནས་པའི་དོན། །མདོ་སྤེལ་ལས་ནི་
བཀའ་མ་སྦྱལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྦྱལ་པས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་
བཟུང་། །

བད་སྦྱོང་པ་དག་རི་ལྷ་བུར། །ཡེ་གའི་ཕྱི་མོའང་སྒྲོག་འཇུག་ལྷར། །དེ་བཞིན་
སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །རི་ཅོམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་སྤྲིག་པ་

ལས། རྣམ་པར་བརྒྱུག་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་འགྲུབ་བྱེད་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བརྟེན་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟེན། །

ཟབ་མོ་ཁྱ་འཕྲིགས་ཅན་འཛིགས་ལ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། བྱང་
ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་ལ། རྟེན་ལྗོངས་པས་ཐེག་ཆེན་ལ། ཁོང་ཁོ་བཞི་ཟད་བྱ་
ཞིང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་བྱེད་ཕྱིར། ལྷག་པར་རབ་ཏུ་དང་པར་བྱ། ཐེག་པ་
ཆེ་ལ་རབ་དང་ཞིང་། རྟེན་ལས་བཤད་པ་སྦྱད་པ་ཡིས། གླེང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྲུར་
ཞིང་། བདེ་བ་ཀུན་ཡུང་ཞུར་ལ་འགྲུབ། །

དེར་ནི་སྦྱོན་དང་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པའི་ཆོས་ནི་ཁྱད་པར་དུ། ཁྲིམ་པ་
ལ་བཤད་སྟོང་རྗེ་ཡི། སྟོང་པོ་ཅན་དེ་བསྟན་གོ་མས་མཛོད། འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མི་
སྦྱོན་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བཅུད་དཀའ་ན། དེས་ན་ཆོས་དང་གྲགས་དོན་
དུ། ཁྲོད་ཀྱིས་རབ་བྱང་ཐོབ་མཛད་རིགས། །

རིན་པོ་ཆེའི་སྟངས་པ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཆུ་ལ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེ་ལུ་བཞི་པའོ། ། ༡༡

། ལེ་ལུ་ལྷ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ག །

དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཡིས། དང་པོར་བསྐབ་ལ་རབ་གྲུས་བྱ། སོ་སོར་ཐར་
པ་འདུལ་བཅས་དང་། མང་ཐོས་དོན་གཏན་དབབ་ལ་བསྐྱིམ། དེ་ནས་ཉིས་པ་སྟན་
ཆེགས་ཤེས། ཉིས་པའི་གཞི་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། ལྷ་བཅུ་ཅ་བདུན་བསྐྱགས་པ་
རྣམས། འབད་དེ་རེས་པར་བརྟག་པར་བྱ། །

ཁོ་བ་སེམས་ཀྱི་འགྲུགས་པ་སྟེ། དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཁོན་དུ་འཛིན། འཆབ་པ་
སྟེག་པ་འཆབ་པ་སྟེ། འཆོག་པ་སྟེག་པ་ཞེན་པའོ། གཡེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱ་བ་སྟེ། སྦྱ་ནི་

སེམས་རྒྱུད་གྲུ་གྲུ་ལ། །ཕྱག་དྲི་ག་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཤུང་། །སེར་སྒྲ་གཞིང་བས་
འཛིགས་པ་ཉིད། །རྡོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་པ། །རང་དང་གཞན་ལ་མི་འཛེམ་
བའོ། །ཁེངས་པ་འདུད་པར་མི་བྱེད་པ། །ཉེས་ཚུལ་ཁོས་པས་བསྐྱད་བའོ། །རྒྱགས་པ་
ཐེགས་པ་བག་མེད་པ། །དགེ་བ་རྣམས་ལ་མི་སྦྱོར་བའོ། །

ང་རྒྱལ་རྣམས་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེ་སྟེ་བཤད། །དེ་ལ་མདོན་པར་
རྫོམ་བྱེད་པ། །དམན་པ་དམན་ཞིང་མཉམ་དང་མཉམ། །མཉམ་པས་ལྷག་པ་མཉམ་
སྒྲུམ་པ། །བདག་ཉིད་ང་རྒྱལ་ཞེས་བའོ། །ཆོས་གང་བདག་ཉིད་བྱང་འཕགས་
དང་། །མཉམ་པར་རྫོམ་པ་གང་ཡིན་དེ། །ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་བྱང་འཕགས་པས། །བྱང་
པར་འཕགས་པར་རྫོམ་པ་གང་། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས་མཐོ་སྒྲུམ་པ། །ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་
ང་རྒྱལ་ཏེ། །འབྲས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཤོལ་མིག་དག། །བྱང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ལུ་པོ་སྟོང་པ་དེ་དག་ལ། །རྫོངས་པས་ང་སྒྲུམ་
འཛིན་པ་གང་། །དེ་ནི་ངོ་སྒྲུམ་པར་བཤད། །འབྲས་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་སྒྲུམ་པ། །གང་
ཡིན་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ། །སྤྲིག་ལས་བྱེད་ལ་བསྟོད་པ་ནི། །མཁས་པས་ལོག་པའི་
ང་རྒྱལ་རྟོགས། །བདག་དགོས་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བདག་ཉིད་སྟོང་པ་གང་ཡིན་
དེས། །དམན་པའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་མདོར་བདུན་བཤད་བའོ། །

རྒྱལ་འཆོས་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེའི་བྱིར། །དབང་པོ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁ་
གསག་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེའི་བྱིར། །ཆོག་འཇམ་སྤར་ནི་སྒྲུབ་པོ། །གཞོགས་སྟོང་དེ་ནི་
ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །གཞན་གྱི་རྩས་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་པའོ། །ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་རྟེན་པའི་
བྱིར། །མདོན་སྒྲུམ་གཞན་ལ་སྟོང་བྱེད་པ། །རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམས་འདོད་པ། །སྤར་ཐོབ་

པ་ལ་བསྐྱུགས་བྱེད་པའོ། །སྐྱེན་རྫོགས་གཞན་གྱི་འབྲུལ་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་གང་རྫོགས་
པའོ། །

སྤངས་མེད་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར། །ནད་ལས་གྱུར་པའི་སྤྲོང་བའམ། །བདག་
གི་ཡོ་བྱད་དན་པ་ལ། །ཆགས་དན་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་ཡིན། །ཐ་དད་འདུ་ཤེས་འདུ་ཤེས་
གང་། །ཆགས་སྤང་སྤྲོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་པའོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གང་ཡིན་དེ། །སེམས་
ལ་ལྟ་བ་མེད་པར་བཤད། །མ་སྤྲོན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །ལེ་ལོས་བཀུར་སྟེ་ཉམས་
པ་གང་། །སྤྲོ་མར་བཅོས་ལྡན་ཚུལ་མིན་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་དན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཞེན་པས་
ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་རྒྱུད། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའོ། །

ཡོངས་ཞེན་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཆེ་རབ་
ཡིན། །ཆགས་པ་རང་གི་རྩས་ལ་ནི། །ཆགས་པས་འདོད་ཆགས་ལྡན་པའི་
ཡིད། །གཞན་གྱི་རྩས་ལ་ཞེན་པ་ནི། །མི་རིགས་ཆགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་བྱ་བྱུད་
མེད་ཆགས་སྟོན་པ། །ཆགས་པ་མ་ཡིན་འདོད་ཆགས་སོ། །

སྤྲིག་འདོད་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་ཚུལ་འཆོས་
པའོ། །འདོད་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བརྟམ་པ་སྟེ། །ཆོག་ཤེས་དཔལ་ལས་འདའ་བའོ། །ཐོབ་
འདོད་བདག་ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ཡང་དག་ལྡན་ཤེས་འདོད། །མི་བཟོད་
གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱུག་དག་ཀྱང་མི་བཟོད་པའོ། །ཚུལ་མེད་སྤྲོབ་དཔོན་
སྤྲོ་མ་ཡི། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པའོ། །

བཀའ་རྒྱོ་བདེ་བ་མ་ཡིན་གང་། །ཆོས་མ་སྤྲོན་ཆོག་སྤྲོས་མ་གུས་པའོ། །ཉེ་དུ་
དང་འབྲེལ་རྣམ་ཉོག་ནི། །ཉེ་དུ་ལ་བྱམས་ཆགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་སྤེད་དེ་དོན་

དུ། རྟེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། རྟེ་བཞིན་མི་འཆི་རྟོགས་པ་གང། འཆི་བའི་འཇིགས་
བས་མི་དོགས་པའོ། རྟེ་ས་རྣམ་རིགས་དང་ལྡན་རྟོག་ནི། བདག་ཉིད་ཅི་ནས་གཞན་
དག་གི། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། ཁྲིམ་ར་བྱེད་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པའོ། །

གཞན་རྟེ་ས་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡི། རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་གཞན་དག་
ལ། ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་རེག་པ་ཡིས། བན་དང་མི་ཕན་རྣམས་སེམས་
པའོ། མི་དགའ་བརྟན་པ་མེད་པ་ཡི། སྤྲག་དོག་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཡིན་ནོ། སྐྱམ་པ་
བརྟོན་པ་མེད་པའི་ལུས། སྦྱིད་ལུག་དོན་ནི་ཉེས་པ་ཡིན། འགྱུར་བ་ཉོན་མོངས་
དབང་གིས་ནི། ལུས་དང་ཁ་དོག་འགྱུར་པའོ། །

བས་མི་འདོད་པ་བཟའ་བྲགས་པས། ལུས་མི་བདེ་བ་ཡིན་པར་
བཤད། སེམས་ནི་ཡིན་ཏུ་དཔའ་བ་ཉིད། སེམས་ཁྲིམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད། འདོད་
འདུན་ཡོན་ཏན་ལྷ་དག་པ། འདོད་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཉིད། གཞོད་སེམས་དག་དང་
ཐོགས་དང་དགའི། ཐོགས་ལ་དུས་གསུམ་དོན་མིན་པ། གཞོད་བྱས་གཞོད་པ་
གཞོད་དོགས་ཐོགས། དོགས་པའི་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སེམས། རྒྱ་དགུ་ལས་ནི་
བྱང་བ་ཡིན། །

ལུས་སེམས་ལྷི་ཕྱིར་ལས་བྲལ་བ། གང་ཡིན་པ་ནི་མི་བའོ། གཉིད་ནི་གཉིད་
ཉིད་ཆོད་པ་ནི། ལུས་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའོ། འགྲོད་པ་དན་བར་བྱས་ལ་
འགྲོད། བྱིས་གཏུང་བ་ལས་བྱང་བའོ། བདེན་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲིགས་
ལ། ཁྲོ་རྣམ་གཉིས་ནི་ཐེ་ཆོམ་མོ། རྟེ་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའས་སྤང། ཁྲོ་བརྟོན་
ཅན་གྱིས་ལྷག་པར་སྤང། ཉེས་པ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་བདེ་

སྐྱབས་བཞེས། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་བྱ་བ་ནི། །སྦྱིན་དང་
ཆུ་ལ་ཁྱིམས་བཟོད་བཅོམ་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྦྱིང་བཅེ་སོགས། །སྦྱིན་
པ་རང་ནོར་ཡོངས་གཏོང་བ། །ཆུ་ལ་ཁྱིམས་གཞན་ཐན་བྱ་བ་ལོ། །བཟོད་པ་ཁོ་བ་སྤངས་
པ་སྟེ། །བཅོམ་འགྲུས་དགེ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད། །བསམ་གཏན་ཅེ་གཅིག་ཉན་མོངས་
མེད། །ཤེས་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། །སྦྱིང་བཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ། །སྦྱིང་རྗེ་རོ་གཅིག་སྒྲོ་གྲོས་སོ། །

སྦྱིན་པས་ཡོངས་སྦྱོང་ཁྱིམས་གྲིས་བདེ། །བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་བཅོམ་
པས་བརྗེད། །བསམ་གཏན་གྲིས་ཞི་སྒོ་ཡིས་གྲོལ། །སྦྱིང་བཅེ་བས་ནི་དོན་ཀྱན་
འགྲུབ། །བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པར། །ཅིག་ཅར་མ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་
བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་ལྟལ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །

རི་ལྷར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ལོ། །

དེ་དག་དང་པོར་རབ་དགའ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་
ཕྱིར། །ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སྦྱེས་
ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ན། །སྦྱིན་པའི་མ་རོལ་བྱིན་མཆོག་འགྱུར། །འཛིག་
རྟེན་ཁམས་ནི་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་། །འཛམ་གླིང་དབང་ལྡན་ཆེན་པོར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་འི་མ་མེད་ཅེས་བྱ། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་གྲི་ལས། །བརྩ་ཆར་
འི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ངང་གིས་དེ་དག་ལ་གནས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་

ན། ༼ཚུལ་ཁྱིམ་ས་པ་རོལ་བྱིན་མཆོག་འགྲུལ༽ ༼དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་
བདག་༽ ༼འགྲོ་པན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བར་འགྲུལ༽ ༼སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆལ་བའི་
ཁྱིམ་ས༽ ༼སྤོང་བར་བྱེད་ལ་མཁས་པར་འགྲུལ༽ །

ས་གསུམ་པ་ནི་འོད་བྱེད་པ། ༼ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་འོད་འབྱུང་བྱིས༽ ༼བསམ་གཏན་
མངོན་ཤེས་སྤྱེ་བ་དང། ༼འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་ཟད་བྱིས༽ ༼དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྲིན་
བས་ནི༽ ༼བཟོད་དང་བཅོམ་འགྲུས་ལྷག་པར་སྤྱོད༽ ༼ལྷ་ཡི་དབང་ཆེན་མཁས་པ་
སྟེ༽ ༼འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྒྲོག་པ་ཡིན༽ །

བཞི་པ་འོད་འགྲོ་ཅན་ཞེས་བྲ། ༼ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་འབྱུང་བྱིས༽ ༼བྱང་རྒྱལ་
ཕྱོགས་མ་ཐུན་མ་ལུས་པ༽ ༼བྱང་བར་དུ་ནི་བསྒྲོམས་པ་ཡིས༽ ༼དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྲིན་
བས་ནི༽ ༼རབ་འཐབ་བྲལ་གནས་ལྷ་རྒྱལ་འགྲུལ༽ ༼འཇིག་རྒྱུ་ལྷ་བ་རབ་བྱང་
བ༽ ༼ཀུན་ནས་འཛོམས་བྱེད་མཁས་པ་ཡིན༽ །

ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུང་དཀའ་བདུད། ༼ཀུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བྱབ་དཀའི་
བྱིས༽ ༼འཕགས་པའི་བདེན་སོགས་སྤྱ་མོའི་དོན༽ ༼ཤེས་ལ་མཁས་པ་འབྱུང་བའི་
བྱིས༽ ༼དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྲིན་བས་ནི༽ ༼དགའ་ལྷན་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་འགྲུལ༽ ༼སྤྱེ་གས་
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༽ ༼ཉོན་མོངས་ལྷ་གནས་སྒྲོག་བྱེད་པའོ༽ །

དུག་པ་མངོན་ཕྱོགས་ཤེས་བྲ་སྟེ། ༼སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་ཕྱོགས་
བྱིས༽ ༼ཞི་གནས་ལྷག་མཛོད་པོམས་པ་ཡིས༽ ༼འཕོག་པ་ཐོབ་པས་རྒྱས་པའི་བྱིས༽ ༼དེ་
ཡི་རྣམ་པར་སྤྲིན་བས་ནི༽ ༼ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རབ་འབྱུལ་འགྲུལ༽ ༼ཉོན་མོས་རྣམས་ཀྱིས་
མི་འཕྲོགས་པ༽ ༼ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཅན་ཞི་བྱེད༽ །

བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། །གངས་ནི་རིང་དུ་སོང་ལྡན་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་སྐད་
ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ། །དེར་ནི་འགོག་ལ་སྟོམས་པར་འདུག། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སློན་པས་
ནི། །དབང་སྦྱར་ལྟ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་བདེན་མངོན་རྟོགས་ཤེས་
པའི། །སློབ་དཔོན་ཆུ་མཆོག་ཆེན་པོར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་བརྒྱད་པ་གཞོན་ཅུའི་ས། །མི་གཡོ་བ་དེ་མི་རྟོག་ཕྱིར། །མི་གཡོ་དེ་
བཞིན་ལུས་དང་ནི། །དག་སེམས་སྟོང་ཡུལ་བསམ་མི་བྱུག། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སློན་
པས་ནི། །སྟོང་གི་བདག་པོའི་ཆངས་པར་འགྱུར། །དག་བཙུང་རང་སངས་རྒྱས་
སོགས་ཀྱིས། །དོན་གཏན་འབེབས་ལ་འཕྲོགས་པ་མེད། །

ས་དགུ་པ་ནི་ལེགས་པ་ཡི། །སློ་ཁྲོས་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་ཆབ་བཞིན། །གང་ཕྱིར་སོ་
སོ་ཡང་དག་རིག། །ཐོབ་པས་འདི་ལ་སློ་ཁྲོས་བཟང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སློན་པས་
ནི། །སྟོང་གཉིས་བདག་པོ་ཆངས་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་བསམ་པ་བྲིས་པ་
ལ། །དག་བཙུང་སོངས་ཀྱིས་འཕྲོགས་པ་མེད། །

བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སློན་ཡིན་ཏེ། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འོད་ཟེར་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་
པར་སློན་པས་ན། །གནས་གཙང་ལྟ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར། །བསམ་ཡས་ལེ་ཤེས་
ཡུལ་གྱི་བདག་། །དབང་ལྡན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱར་
བསྐྱགས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ས་གཞན་ཏེ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གཞུགས་ཡས་
པར། །རྒྱ་ཆེ་དེ་ནི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། །ལྡན་པ་ཡིན་པ་ཅམ་ཞིག་བཟོད། །

དེ་ཡི་སྒྲིབ་ས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འཕྱོ་བ་ཀུན་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་ཆད་མེད་ཉིད། །སྒྲིབ་ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་རི་
ལྷ་བ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་བས། །གཤམ་ཏེ་རྒྱ་ནི་དེ་ཙམ་དུ། །ཆད་མེད་ཉིད་དུ་མ་
མཐོང་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆད་མེད་པ། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར་བས། །དེ་
བྱིར་སྒྲིབ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་གྱི། །སྒྲིབ་སྤེལ་ཡང་ན་གཞན་ཡང་རུད། །ཆོག་ས་སྤྱི་
བཅད་པ་ཉི་ཤུ་འདི། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཡང་དུས་གསུམ་བརྒྱུད། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
ཡང་། །རྣམ་ཀུན་བཏུད་དེ་སྒྲིབ་ས་མཆིས་ནས། །མཆོད་ལོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །སྤྲིག་པ་ལས་ནི་སྤྲིག་བགྱིད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱི་
བཟུང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་དག་ཀུན་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ལོ། །བདག་ནི་
སྤྱི་བཏུད་ཐལ་སྤྱིར་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་སྤྲད་དང་། །འཕྱོ་གནས་བར་དུ་
བཞུགས་སྤྲད་དུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་
བསོད་ནམས་དང་། །བདག་གིས་བགྱིས་དང་མ་བགྱིས་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྲི་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཤོག །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་དབང་། །ཡོངས་རྫོགས་མི་ཁོམ་ཀུན་འདས་
ཤིང་། །སྒྲིབ་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། །འཕྱོ་བ་བཟང་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ལུས་ཅན་
དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལག་ན་རིན་ཆེན་ཉིད་ལྡན་ཞིང་། །ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་མཐའ་
ཡས་པ། །འཁོར་བ་སྤིད་དུ་མི་ཟད་ཤོག །བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་དུ། །སྤྲིས་
མཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དང་། །རྒྱུད་པར་ལྡན་པ་

ཉིད་ཏུ་ཤོག །ལུས་ཅན་ཁ་དོག་ལྡན་པ་དང་། །གཟུགས་པ་ཟང་གཟི་བཟིང་ཆེ་བ་
དང་། །བལྟན་སྒྱུག་ཅིང་ནད་མེད་དང་། །སྟོབས་ཅན་ཆེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །

ཐམས་ཅད་ཐབས་ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། །སྒྱུག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་ཐར་བ་
དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལོར་ཆེ་ལྡན་
ཤོག །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་དགའ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་བཏང་སྦྱོམས་གནས་པ་
དང་། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གྱིས་
བརྒྱན་ཅིང་། །ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་
གསལ་བ་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ས་བཅུ་དག །རྒྱན་མི་འཆད་པར་བཟོད་པར་
ཤོག །བདག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། །གཞན་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་ལྡན་ཏེ། །ཉེས་
པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་བྱམས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་
ཀྱན་ཡིད་རེ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བགྱིད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་ལུས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི། །སྒྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་བགྱིད་པར་ཤོག །

འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ན་སྦྱེ་བོ་གང་། །སྒྱ་དག་འཇིགས་པས་སྦྱེས་བོ་ཀྱན། །བདག་
གི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཤོག །བདག་ནི་མཐོང་
དང་བྲན་པ་དང་། །མིང་ཅམ་ཐོས་པས་སྦྱེ་བོ་རྣམས། །རབ་དང་འབྲུག་མེད་རྣལ་མ་
དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ངེས་པ་དང་། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩེས་འབྲང་བའི། །མདོན་
ཤེས་ལྡ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་རྣམ་ཀྱན་བྱ། །རྟག་ཏུ་པན་བདེ་བགྱིད་
པར་ཤོག །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་སྦྱེ་བོ་གང་། །སྤྲིག་པ་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱུར་པ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་གཞོད་མེད་པར། །རྟག་ཏུ་ཅིག་ཅར་རྫོགས་ཀྱུར་ཅིག །

ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད། །སྒྲུབ་དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་དགར་དགག་མེད་སྒྲོན་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་སྟོག་བཞིན་པངས། །བདག་ལས་དེ་དག་ཆེས་པངས་ཤོག། །བདག་ལ་དེ་
དག་སྟོག་སྟོན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྟོན་ཤོག། །རི་སྒྲིང་སེམས་ཅན་འགའ་
ཞིག་གྱུར། །གང་དུ་མ་སྟོལ་དེ་སྟོན་དུ། །དེ་སྒྲིང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྟོབ་གྱུར་
གནས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་
གྱུར། །གང་གྱའི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཤོང་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །གཏན་ཆིགས་གྱུར་ནི་འདི་ལ་སྟུང་། །

སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆོད་མེད་ལ། །ཕན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་བདག་
གིས་ཁྱོད་ལ་ནི། །མདོར་བསྡུས་ཆོས་བཤད་གང་ཡིན་དེ། །ཁྱོད་ལ་རི་ལྟར་རྟག་ཏུ་
སྟོ། །པངས་པ་བཞིན་དུ་པངས་པར་མཛོད། །

གང་ལ་ཆོས་དེ་པངས་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དོན་དུ་བདག་ལུས་པངས། །པངས་ལ་
ཕན་པ་བྱ་དགོས་ན། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ཆོས་ནི་བདག་བཞིན་
བསྟེན། །ཆོས་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་
རབ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་བསྟེན། །གཙང་ཞིང་བྱམས་ལ་སྟོ་ལྡན་པ། །ཤེས་པས་ཕན་
པ་སྟོ་བ་ལ། །གང་ཞིག་བདག་དན་དོགས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རང་དོན་རྒྱུད་གྱུར་
གསོན། །གཙང་ཞིང་བྱམས་ལ་སྟོ་ལྡན་པ། །སྟོ་བས་ལ་ཕན་པར་སྟོ་བ་ལ། །བདག་ནི་
མགོན་དང་བཙས་འགྱུར་ཞེས། །མི་དབང་བདག་ལུས་ལྷགས་དམ་མཛོད། །དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གི། །མཆན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་མཐུན་པར་མཛོད། །

ཆོག་ཤེས་སྤྱིང་རྩེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན། ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་
ཅན། ཉེ་དག་གིས་ནི་ཁྲོད་བསྐྱེན་ན། ཁྲོད་ཀྱིས་མཁུན་གྱི་གྲུས་པར་མཛོད། ལུགས་
ནི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་འདིས། གྲུབ་པ་ཡི་ནི་མཆོག་ཐོབ་འགྲུག། བདེན་དང་སེམས་
ཅན་འཇམ་སྤྲུལ་ཞིང། བདེ་བའི་དང་ཚུལ་བསྐྱེན་དཀའ་བ། ཚུལ་ལྟན་ཁྲུང་དུ་གསོད་མི་
འདོད། རང་དབང་ལེགས་པར་སྤྲུལ་པར་མཛོད། །

ལེགས་བརྒྱལ་བག་ལ་ཉལ་གཏོང་དང། བཟྱེད་བག་ལྟན་ཞིང་སེམས་ཞི་
བ། ཁྲོད་པ་མེད་ཅིང་མཐའ་མི་རིང། གཡོ་བ་མེད་དང་ངེས་པར་མཛོད། ཁྲུ་བ་ཉ་
བཞིན་ངེས་པ་དང། ཉོན་གྱི་ཉ་བཞིན་གཟི་ལྟན་དང། རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་ཟབ་པ་
དང། རི་རབ་བཞིན་དུ་ཆེས་བརྟན་མཛོད། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང། ཡོན་
ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྟན་གྲུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཆོ་དང། ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །

ཆོས་འདི་རྒྱལ་པོ་འབའ་ཞིག་ལ། བསྟན་པ་ཁོ་ནར་མ་བས་གྱི། སེམས་ཅན་
གཞན་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར། བན་པར་འདོད་པས་བསྟན་པ་ལགས། བདག་དང་
གཞན་རྣམས་ཡང་དག་པར། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་བགྱི་སྤྲ། རྒྱལ་པོ་གཏམ་
དུ་བྱ་བ་འདི། གཤུགས་རེ་ཞིང་ཡང་བསམ་པའི་རིགས། །

ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱི་བོ་སྤྲུལ་མ་མཆོག་བཀུར་བཟོད་དང་དེ་བཞིན་སྤྲུག་དོག་
མེད། སེར་སྤྲུང་བྲལ་རེ་བ་མེད་པར་བྲས་ནས་གཞན་དོན་ཞོར་ཅན་དང། མོངས་
པར་གྲུར་ལ་མན་བྱེད་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་ཡོངས་གཟུང་དོར་བ་དང། །“དམ་”

ཆོས་ཡོངས་གཟུང་བྱང་ཆུབ་དོན་མིང་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་བྲ། །རིན་པོ་ཆེའི་
མེད་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། ། །

རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མེད་བ་ཞེས་བྲ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་
འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ཚོགས་པོ། ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱ་ནག་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་དག་སྤོང་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཆན་
ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ། སྤང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀན་ཀ་མཆ་
དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་བ་པ་ཆབ་ཉི་མ་བྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་དཔེ་གསུམ་ལ་གཏུགས་ནས་
ལེགས་པར་བཅོས་པའོ། །

བར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་ལྷང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
དབར་དུ་བསྐྱེད་བའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འཛེན་
ལྷ་ཀྱ་མེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕྲུལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་
བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་བའི་དགོ་བ་སྟོའི་སྟོན་ཆིག་དུ་ལྷ་ཀྱའི་
དགོ་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་བ་ངག་དབང་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

༡༣། རས་སྐུ་མཐུན་དུ་སྟོན། ཨ་ཅི་ན་དུ་སྟོན་དུ་སྟོན། ཨི་དུ་སྟོན། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་པོ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་མ་ཡུག་གི་ཉིས་པ་མེ་འབྱུང་བར་འཇམ་
དབལ་ཅི་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །